

1. Schwebebalken				2. Boden - 10m o. 12m				3. Parallelbarren brusthoch			Wertung:
je 6,0	Hock-wende	1/2 Dr. Hock-stand	2-3 Schritte seitw.	Rondat	Handstand, Abrollen	Streckspr. mit 1/2 Dr.	Rolle rw Hockstütz (Felgrolle erlaubt)	Streckspr. mit 1/2 Dr.	Vorschw., Rückschw.	Vorschw. mit Grätschen	sehr gut: 5,5 – 6,0
	Auslassen	*	*	Auslassen o. Ersatz: Hockspr.	Auslassen o. Ersatz: Rolle vw	*	*	*	*	*	gut: 4,5 – 5,0
je 5,0											befriedigend: 3,5 – 4,0
											ausreichend: 2,5 – 3,0
											mangelhaft: 0,0 – 2,0
											Abzüge:
											Sturz 0,5
											* fehlendes Element 0,5

Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet