

1. Boden - 10m o. 12m	2. Boden - 2 Turnbänke breit	3. Boden - 10m o. 12m	Wertung:
je 6,0	Schattenrollen (4 Rollen vw mit Strecksprung)	Schattenhockwenden (8 Hockwenden in rhythmischer Folge - mit oder ohne Zwischenfedern)	sehr gut: 5,5 – 6,0 gut: 4,5 – 5,0 befriedigend: 3,5 – 4,0 ausreichend: 2,5 – 3,0 mangelhaft: 0,0 – 2,0
	Beginn mit dem Strecksprung nach der Rolle des Vorausturnenden	Beginn mit der 2. Hockwende des Vorausturnenden	Abzüge:
		paarweise parallel und synchron Element = Element laut P1-P10, KM und CdP	Sturz 0,5 * fehlendes Element 0,5

Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet
Name: _____	Station 1:	Summe 1.-3.
	Station 2:	Mittelwert
	Station 3:	Endnote gerundet