

Sprung	Stufenbarren	Schwebebalken	Boden
Gerätespezifische Abzüge	Gerätespezifische Abzüge	Gerätespezifische Abzüge	Gerätespezifische Abzüge
- Stütz nur mit einer Hand 2,00 P. (von EN)	- 3.-Anlauf 2. erfolgloser Anlauf zum Angang 1,00 P. - kein Versuch eines Abganges 0,50 P.	- 3.-Anlauf 2. erfolgloser Anlauf zum Angang 1,00 P. - kein Versuch eines Abganges 0,50 P.	- fehlender Anlauf (entgegen der Ausschreibung) je 0,30 P. - kein Versuch eines Abganges -
Anmerkung zum Sturz	- Zwischenschwung je 0,50 P. - Leerschwing je 0,30 P. - Korrigieren des Griffes je 0,10 P. - Winkel beim Beenden eines Elementes je 0,10 / 0,30 / 0,50 P.	- Stützen eines Beines gegen die Balkenseitenfläche je 0,30 P. - Festklammern am Gerät um Sturz zu verhindern je 0,50 P. - Konzentrationspause (> 2 Sek.) je 0,10 P. - zu lange Vorbereitung bei gymn./akrob. Elementen je 0,10 P.	- fehlende Übereinstimmung zw. Bew./Musik je 0,10 P. / 0,30 P. - Übung nicht mit der Musik beendet 0,10 P. - Konzentrationspause (> 2 Sek.) je 0,10 P. - zu lange Vorbereitung bei gymn./akrob. Elementen je 0,10 P.
Allgemein	- Mangelhafter Rhythmus in Elementen je 0,10 / 0,30 P. - Amplitude bei Schwüngen je 0,10 - ungenügendes Aufstrecken bei Kippen je 0,10 - Streifen/Berühren des Geräts mit den Füßen je 0,30 P. - Streifen/Berühren der Matte mit den Füßen je 0,50 P. - Aufschlagen auf das Gerät mit den Füßen je 0,50 P. - Aufschlagen auf die Matte mit den Füßen je 1,00 P.	- mangelhafter Rhythmus bei Verbindungen je 0,10 P. - Abweichung von der vorgeschr. gymn. Position je 0,10 / 0,30 P. - Drehung n.vollendet bei gymn. Zwischenel.(Pb) je 0,10 / 0,30 P. - fehlerhafte Arm-/Beinführung in tänzerischen und gymn. Bewegungen/Verbindungen je 0,10 / 0,30 / 0,50 P. - Zusätzliche Bewegungen um Gleichgewicht zu halten je 0,10 / 0,30 / 0,50 P.	- mangelhafter Rhythmus bei Verbindungen je 0,10 P. - Abweichung von der vorgeschr. gymn. Position je 0,10 / 0,30 P. - Drehung n. vollendet bei gymn. Zwischenel.(Pb) je 0,10 / 0,30 P. - fehlerhafte Arm-/Beinführung in tänzerischen und gymn. Bewegungen/Verbindungen je 0,10 / 0,30 / 0,50 P. - Felgrolle nicht mit gestreckten Armen je 0,30 P.
- Hohlkreuz 0,10 / 0,30 P. - Dynamik 0,10 / 0,30 / 0,50 P. - gebeugte Arme 0,10 / 0,30 / 0,50 P. - gebeugte Knie 0,10 / 0,30 / 0,50 P. - Unterrotation P10 - ohne Surz 0,10 P. mit Sturz 0,30 P.	Rückschwünge - Abweichung vom ausdrücklich vorgeschriebenen ARW bis 10° je 0,10 P. 10° - 30° je 0,30 P. ab 31° W. d. E. - Hohlkreuz bei Rückschwüngen 0,10 / 0,30 / 0,50 P.	Spreizwinkel - Abweichung von dem vorgeschriebenen Spreizwinkel bis 20° je 0,10 P. > 20° - 45° je 0,30 P. > 45° W. d. E. - Abweichung von der vorgeschriebenen Gradzahl bei Vorhochspreizen/Vorhalten bis 10° je 0,10 P. > 10° o. Auslassung je 0,30 P.	Spreizwinkel - Abweichung von dem vorgeschriebenen Spreizwinkel bis 20° je 0,10 P. > 20° - 45° je 0,30 P. > 45° W. d. E. - Abweichung von der vorgeschriebenen Gradzahl bei Vorhochspreizen/Vorhalten bis 10° je 0,10 P. > 10° o. Auslassung je 0,30 P.
Anlauf/Einsprung	P-Übungen Variante B	Alle Handstände ohne Angabe von Gradzahlen müssen in die Senkrechte geturnt werden	
- unkoordinierter Einsprung / Anlauf (je) 0,10 / 0,30 P. - falsche Körperhaltung beim Einsprung 0,30 / 0,50 P.	- Alle Handstände und Kippen sind mit geschlossenen Beinen zu turnen; es sei denn, es ist etwas anderes ausgeschrieben - Felgumschwünge sind über die Senkrechte zu turnen		
Zweite Flugphase			
- Ungenügende Höhe 0,10 / 0,30 / 0,50 / 0,80 P. - Ungenügende Weite 0,10 / 0,30 / 0,50 / 0,80 P. - Ungenügende Körperstreckung v. d. Landung 0,10 / 0,30 P.			
Landung			
- Abweichung aus der Richtung 0,10 / 0,30 P. - unsichere Landung 0,10 / 0,30 P.			

Allgemeine Fehler und Abzüge

Ausführungsfehler

Rot = aktuell gültige Regelungen laut CdP abweichend zum DTB Aufgabenbuch 2008

ARW = Arm-Rumpfwinkel
Hdst. = Handstand

Landung (bei allen Elementen einschl. der Abgänge)

Abzug bei Landungsfehlern ohne Sturz maximal 0,80 P.	
- Abweichen von der geraden Richtung (Ba/Bal/Bo) je 0,10 P.	
- Geöffnete Beine bei der Landung je 0,10 P.	
- Ungenügendes Strecken vor der Landung je 0,10 P.	
Zusätzliche Bewegungen um das Gleichgewicht zu halten	
- zusätzliche Armbewegungen je 0,10 P.	
- zusätzliche Bewegungen d.Oberkörpers je 0,10 / 0,30 P.	
- zusätzliche Schritte, kleiner Hüpfen je 0,10 P.	
- sehr großer Schritt o. Sprung (> schulterbreit) je 0,30 P.	
- fehlerhafte Körperhaltung je 0,10 / 0,30 P.	
- tiefe Landung je 0,50 P.	
- Berühren des Gerätes mit Hand o.Arm, ohne gegen das Gerät zu fallen je 0,30 P.	
- Abstützen auf der Matte o. Gerät (1 o. 2 Hände) je 1,00 P.	
- Sturz auf Knie oder Gesäss je 1,00 P.	
- Sturz auf oder gegen das Gerät je 1,00 P.	

- Gebeugte Arme oder gebeugte Knie je 0,10 / 0,30 / 0,50 P.	
- Geöffnete Beine oder Knie je 0,10 / 0,30 P.	
- Beine gekreuzt bei Schrauben je 0,10 P.	
- Ungenügende Höhe bei den Elementen je 0,10 / 0,30 P.	
- Ungenügendes Hocken, Bücken, Strecken je 0,10 / 0,30 P.	
- Nicht Beibehalten d. gestr. Körperposition je 0,10 / 0,30 P.	
- ungenügender Ballenstand/Ballengang je 0,10 P.	
- falsche Beinhaltung bei gymn. Elementen je 0,10 P.	
- fehlerhafte Körperhaltung bei gymn. Elementen je 0,10 P.	
- Zögern bei Heben, Springen, Schwingen i. Hdst. je 0,10 P.	
- fehlender Bewegungsfluss je 0,10 / 0,30 P.	
- Präzision je 0,10 P.	

Während der gesamten Übung

- entspannte o. falsche Fuß-, Bein, Körperhaltung 0,10 / 0,30 P.	
- ungenügende Beweglichkeit (Flexibilität) 0,10 P.	
- ungenügende dynamische Ausführung 0,10 / 0,30 P.	
- ungenügende Amplitude der Elemente 0,10 / 0,30 P.	