



A	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüftabzug (Beine gehockt)	Schritt rw - Sprung in den Stütz	Rückschwung - stangennaher Niedersprung		Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	0,2	0,5	0,2	0,2	0,2	

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	Beidbeiniger Sprung in den Stütz	Hüftabzug (Beine gehockt)	Hockhangst.-Dreh.rw. - Dreh. vw			Klimmzug (Beine gehockt)	Senken der Füße	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	0,2	0,5	0,2	0,2	0,2	0,5	0,2	

Name: _____

A-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Hüftaufschwung/-aufzug 1,5		 Rückschwung in freien Stütz 0,5	= Niedersprung 0,5	 Unterschwung (gespreizt) 0,5	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Hüftaufzug 0,5	 Umschwung 0,5	 Rückschwung (45°) 1,5	= Niedersprung 0,5		

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote









Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Hüftaufschwung/-aufzug 1,5	 Rückschwung in freien Stütz 0,5		= Niedersprung 0,5		 Unterschwung (gespr./geschl.) 1,5	Wertung A-Note + B-Note ./ . Neutrale Abzüge
B	 Hüftaufzug 0,5	 Rückschwung (90°) 1,5	 Umschwung 0,5		 Aufgrätschen-Unterschwung 0,5	 1,5	

Name: _____

A-Note 4,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A		 Hüftaufzug 0,5		 Rückschw.-Vorspr.- Spreizumschw.-Rückspr. 0,2 0,2 1,5 0,2	 Rückschw.-Umschwung 0,2 1,5	 Unterschwung 1,5		Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	 Vorschw. - Rückschw. 0,5	 Hüftaufzug 0,5	 Rückschwung (90°) 1,5		 Umschwung 0,5		 Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwung 0,5 1,5	

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A		Hüftaufzug 0,5	Umschwung vw 1,5	Rückschwung (45°) 1,5	Umschwung 1,5		Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwung 0,5 1,5		Wertung A-Note + B-Note ./ . Neutrale Abzüge
B	Kippe 1,5			Rückschwung (45°) 0,5	Umschwung 0,5	Rückschwung (135°) 1,5		Unterschwung 1,5	

Name: _____

A-Note 6,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	Kippe o. Spreizkippe 1,5	Rückschw.-Umschw. 0,2 0,5	Aufhocken 0,5	Langhangkippe 1,5	Rückschw.-Umschw. 0,2 1,5	Unterschwung 1,5			Wertung A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge
B	Kippe 0,5	Rück.(90°)-Umschw. 0,5 0,5	Aufhocken 0,5	Langhangkippe 1,5		Unterschwung 1,5	3 Grundschwünge je 0,5	= Niedersprung 0,5	

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A		L Kippe 1,5	/ O Rück.-Umschw. 0,2 1,5			 Aufhocken 0,5	 Langhangkippe 1,5	 Riesenaufschw. 1,5	 Unterschw.-Rück. oder Salto geh. 0,5 0,5 1,5	 Umschw.-Aufgr.-Unterschwung 0,5 0,5 1,5	Wertung A-Note + B-Note ./. Neutrale Abzüge
B	 Hüftaufzug 0,2			 Rückschw.(160°) 1,5	 fr. Felge (90°)-Kippe 1,5 0,2	 Aufhocken 0,5	 Langhangkippe-Rückschw. (90°) 0,2 0,5	 Riesenaufschw.-Unterschwung 1,5 0,5		 1-2 Grundschw. 0,5	

Name: _____

A-Note 8,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	Kippe 0,5	Rückschw. (90°) 0,5	freier Umschw. 90° 1,5	Kippe 0,5	Aufbück-Sohl.geb. 0,5 1,5	Langhangkippe 0,5		Rück. - Ries.aufschw. 0,2 1,5	Salto rw geh./geb. 1,5	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	Kippe 0,2	Rückschw. (180°) 1,5	Freie Felge (160°) 1,5	Kippe 0,2	Aufbück-Sohl.geb. 0,5 0,5	Langhangkippe 0,2	Rückschw. (180°) 1,5	2 x Riesenfelge je 1,5	Salto rw gestr. 1,5	

Name: _____

A-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 9,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A											Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	Kippe 0,2	Rückschw. (180°) mit 1/2 Dr. 1,5	Kippe- Rückschw.(180°) 0,2 0,5	Freie Felge (180°) 1,5	Kippe-Rückschw. 0,2 0,2	Konter zum oH 1,5	Langhangkippe 0,2	Rückschw. (180°) 0,5	2 x Riesenfelge je 0,5	Salto rw gestr. 1,5	

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote