



A	Strecksprung	Liegestütz - Liegestütz	Strecksprung	Rückenschaukel	2-3 Schritte	Wertung
B	0,2	0,2 0,2	0,2	0,2	0,2	A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 1,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	Nachstellhüpfer re- Nachstellhüpfer li 0,2 0,2		Liegestütz 0,2	Bauchlage 0,2	1/2 Dreh. in Rückenlage 0,2	Rückenschaukel 0,2	Rolle vw-Strecksprung 0,5 0,2	Schersprung o. Pferdchensprung 0,5	Wertung A-Note + B-Note ./. Neutrale Abzüge
B		Auffhocken (Kasten) 0,2	Liegestütz 0,2	Senken des Oberkörpers 0,2	Abrollen in Rückenlage 0,5	Nackenstand 0,5	Rolle vw-Strecksprung 0,5 0,2	Schersprung o. Pferdchensprung 0,5	

Name: _____

A-Note 2,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 2,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Rolle vw 0,5	 Rolle rw 0,5	 Handstand 0,5	 Hocksprung 0,2	 Rad 1,5		Wertung A-Note + B-Note ./ Neutraler Abzüge
B	 Rolle vw 0,2	 Rolle rw 0,5	 Handstand 0,5	 Hocksprung 0,2	 Rad 1,5	 Nacktenstand 2 sek 0,2	

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote







Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Handstand Abrollen	 Strecksprung mit 1/2 Dreh	 Rolle rw Hockstütz	 Strecksprung mit 1/2 Dreh	 Rad links	 Rad rechts	Wertung A-Note + B-Note ./. Neutrale Abzüge
B	1,5	0,2	0,5	0,2	1,5	1,5	

Name: _____

A-Note 4,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 4,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Rolle vw Grätschst-Kopfstand 1,5 0,5		 Handstand Abrollen 1,5	 1/2 Dreh. 0,2	 Chassé 0,2	 Rad 0,5	 Rolle rw 0,5	 Spreizsprung (90° beidbeinig) 0,5	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rolle vw Grätschst-Kopfstand 0,5 0,5	 Kniestandwaage 0,2	 Handstand 2s Abrollen 1,5	 1/2 Dreh. 0,2	 Chassé 0,2	 Rad 1,5	 Rolle rw 0,5	 Spreizsprung (90° beidbeinig) 0,5	

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Handstand Abrollen 0,5	 Rondat-Strecksprung 1,5 0,2	 Rolle rw Hockstütz-Strecksprung Beinw. 1,5 0,2	 Streckspr. 1/1 Dreh.-Sprungrolle 0,5 0,5		 Strecksprung-Hocksprung 0,2 0,2	 Schrittsprung 120° 1,5	Wertung A-Note + B-Note ./. Neutrale Abzüge
B	 Handstand Abrollen 1,5	 Rad 0,5	 Rolle rw gestr. Arme-Strecksprung Beinw. 0,5 0,2		 Bogengang rw 1,5	 Strecksprung-Hocksprung 0,2 0,2	 Schrittsprung 135° 1,5	

Name: _____

A-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 6,0 ./. Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Spreizspr. 90° beidbeinig 0,5	 Rondat-Streckspr.- Felgrolle 0,5 0,2 1,5	 1/1 Dreh. Relevé 0,5	 Schrittspr. 120°- Schrittspr. 120° 0,5 0,5	 1/1 Schrittdreh. 0,2	 Überschlag vw gespr. 1,5	 Rondat- Grätschspr. 0,5 0,5	 Pferdchenspr. 0,5	 Handstand Abrollen Grätschsitz 0,5	<p>Wertung</p> <p>A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge</p>
B	 Spreizspr. 90° beidbeinig 0,5	 Rondat-Streckspr.- Felgrolle 0,5 0,2 0,5	 1/1 Dreh. Relevé 0,5	 Schrittspr. 160°- Schrittspr. 160° 0,5 0,5	 1/1 Schrittdreh. 0,2	 Überschlag vw gespr. 1,5	 Rondat- Grätschspr. 0,5 0,5	 Pferdchenspr. 0,5	 Handstand Abrollen Grätschsitz 0,5	

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 7,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Rolle vw-Handst. Abroll 0,2 0,5	 Rondat-Flick 0,5 1,5	 Streckspr.-Spreizspr. 120° beidb. 0,2 0,5	 Überschlag vw-Rad 1,5 0,5	 Schrittspr. 120° 0,5	 Rondat-Flick-Streckspr. - Felgrolle 0,5 1,5 0,5	 Spagat 160° quer/seit 0,5	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Schweizer 1,5	 Rad - Flick einbein 0,5 1,5	 Streckspr.-Spreizspr. 160° beidbein. 0,2 0,5	 Heben Tic-Tac 1,5	 Schrittspr. 160° 0,5	 Rondat-Flick-Streckspr. - Felgrolle Liege. kein Handst. 0,5 0,5 0,2 0,5	 Spagat 180° quer 0,5	

Name: _____

A-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 8,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote



A	 Rondat-Flick-Salto rw geh. 0,5 0,5 1,5	 Spreizspr. 120° beidbeinig 0,5	 Durchschlagspr. 120° 0,5	 Scherspr. vw-Fouetté 0,2 0,2	 Überschlag vw-Streckspr. 1,5 0,2	 1/1 Dreh. Coupé 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Felgrolle 1/2 Dr. 1,5	 Überschlag vw-Rad-Flick einbein 0,5 0,5 0,5	Wertung A-Note + B-Note ./ . Neutrale Abzüge
B	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 0,5	 Spreizspr. 180° beidbeinig 0,5	 Durchschlagspr. 180° 0,5	 Scherspr. vw-Fouetté-re Rückh. 0,2 0,2 0,2	 Überschlag vw-Salto vw gestr. 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Coupé 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Felgrolle 1/2 Dr. 1,5	 Freies Rad - Flick einbein-Salto rw gestr. 1,5 ^{gespr.} 0,5 0,5	

Name: _____	A-Note 9,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
	B-Abzüge	Endnote

Name: _____	A-Note 9,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
	B-Abzüge	Endnote

Name: _____	A-Note 9,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
	B-Abzüge	Endnote

Name: _____	A-Note 9,0 ./ . Spezielle Abzüge	B-Note neutr. Abz.
	B-Abzüge	Endnote



A	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Passé 0,5	 Durchschlagspr. 135°-Schrittsspr. 1/4 Dreh. 1,5 0,5	 Spreizspr. 1/2 Dreh. 135° beidbein. 0,5	 Überschlag vw - Salto vw 0,5 0,5	 Kadettspr. 0,5	 Bogengang rw 0,5	 Scherspr.-Fouetté 0,2 0,2	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	Wertung A-Note + B-Note ./ Neutrale Abzüge
B	 Rondat-Flick-1/1 Salto rw gestr. 0,5 0,5 1,5	 1/1 Dreh. Passé 0,5	 Durchschlagspr. 180°-Schrittsspr. 1/4 Dreh. 1,5 0,5	 Spreizspr. 1/2 Dreh. 180° beidbein. 0,5	 Überschlag vw - Salto vw gestr. Salto vw geh. 0,5 0,5 0,5	 Schrittsspr. 1/1 Dreh. 1,5	 Bogengang rw 0,5	 Scherspr.-Fouetté 0,2 0,2	 Rondat-Flick-Salto rw gestr. 0,5 0,5 0,5	

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote

Name: _____

A-Note 10,0 ./ Spezielle Abzüge	B-Note
	neutr. Abz.
B-Abzüge	Endnote