

BARREN		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)				Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24	
Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG		A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7	
EG I	Grätschwinkelstütz (2Sek)	Oberarmkippe	Winkelstütz (2Sek)	Kehrschwung gespr. (Kato)	Stützkehre (auch a. 1 Holm)				
		Kippe a.d. Strecksturzhang (Barrenende) i.d. Stütz	Rückgrätschen z.Stütz	Schwung v.w.m.1/1 Dr.z.Oberarmhang (Carminucci)	3/4 Diamidov-3/4 Healy zurück (Makuts mit Richtungsumkehr)	Stützkehre i.d.Seitstütz a.e.Holm (Biloserchev)			
	Vorgrätschen am Barrenende z. Stütz	Falkkippe i.d. Stütz	Vorgrätschen z.Stütz	Rückgrätschen m.Salto a.d.Oberarme	Diamidov (auch mit 1/4 Dr. auf einen Holm)	Diamidov 1/2 Dr.	Diamidov m. 5/4 Dr. (Pegan)		
	Heben i.d. Handstand m. geb. Armen und geb. Hüften	Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz		Langs. Heben i.d.Hdst. (2Sek)	3/4 Diamidov-3/4 Healy a.d.Oberarme od.3/4 Diam.+1/4 Healy z.St.	3/4 Diamidov-3/4 Healy (Makuts)			
	Luftrolle i.d. Stütz			Vorschw.z.Hdst.m.Umspr.(Carballo 1)	Luftrolle rw.	Luftrolle rw.vorgrätschen			
	Stützkehre v.w. i.d. Stütz				Luftf.r.w.m.1/2 Dr.z.Ob.(Toumilovitch)	Dosa rw.z.Hang (Morisue)	Morisue geb.		
	Stützkehre v.w. i.d. Oberarmstütz			Hdst.1/4 Dr. z. Stütz	Hdst.3/4 Dr. 1/4 Dr.z.Stütz (Brandström)	3/2 Salto rw. m. 1/2 Dr.a.d.Oberarme (Suarez)			
	Tschechenkehre (auch als Angang)				Stützkehre rw.rückgrätschen	Luftrolle a.e.Holm (Peters)			
	Stützkehre rw. i.d. Oberarmstütz (mind. waagrecht)			Stützkehre rw.	Stützkehre rw.d.d.Hdst. (Novikov)				
	Ellbogenstützwaage (2Sek)			Healy a.d.Oberarme	von 1 Holm Healy a.d.Oberarme	Healy	B-Teil (gespr) a.1 Holm + Healy		
	Spitzwinkelstütz (2Sek) auch an 1 Holm			Gesprungene 1/2 Dr.	Gespr. 3/4 Dr.	Gespr.1/1 Dr. (Gatson 1)	Gatson 1 m.1/2 Dr. (Gatson 2)		
	Stützwaage gegr./geschl. Beine (2Sek)			1/2 Dr. v.w.	1/1 Dr. a.b. Holmen				
				1/2 Dr. rw.	v. 1Holm 1/2 o. 3/4 Dr.				
	Salto v.w. i.d. Oberarmstütz				A.d.Hdst. Überfallen z.Stütz (Carballo 2)	Salto v.w.m. ausgr.z. Ober.	Salto v.w.m.ausgr.z.Stütz		
	EG II	Aufstemmen b. Rückschwung i.d. Grätschwinkelstütz		Stemme v.w.	Stemme v.w.rückgr.z. Hdst.		Stemme v.w.1/2Dr.z.Hdst.	Stemme v.w.1/1 Dr. z.Hdst. (Richards)	
Stemme v.w. m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz			Stemme v.w. 1/4 Dr.z.Hang seit	Rolle rw. m.1/2 Dr. z.Stütz (Watanabe) oder Stemme v.w. mit Bücke und 1/2 Dr.		Stemme v.w.3/4 Dr.z.Hdst. 3/4 Dr. auf die Oberarme	Stemme v.w.3/4 Dr.z.Hdst. 3/4 Dr. z. Stütz (Tsolakidis 1)		
		Beugestütz-schwingen v.w./rw. m. 1/2 Dr. i.d. Stütz		Rolle rw.z.Hdst.				Stemme v.w. m.3/2 Dr. (Tsolakidis 2)	
Rolle rw. i.d. Hang oder Stütz				Rolle rw. m. vorgr.z.Oberarmh.	Rolle rw.vergr.z.Stütz		Stemme v.w.Dosa rw. (Dimitrenko)	Dimitrenko geb.	
Oberarmstand / Schulterstand (2Sek)				Stemme rw.z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 1/2 Dr. z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 3/4 Dr.z. Hdst.			
Stemme rw. i.d. Stütz				Stemme rw.1/2 Dr. rückgr.a.d.Oberarme	Stemme rw.1/2 Dr. rückgr.i.d.Stütz				
Oberarmkippe				Stemme rw.1/2 Dr.z. Stütz	Stemme rw.m. 5/4 Salto a.d.Oberarme (Yamawaki)	Stemme rw. m. Salto v.w.			
		Moystemme geh./geb. i.d. Oberarmstütz	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. Beugestütz	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. St. m. gestr. Armen					
		Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz							
		Felgumschwung i.d. Oberarmstütz							
EG III		Moystemme geh./geb. i.d. Oberarmstütz	Ellbogenstütz-waage (2Sek)			Moy	Tippelt	Vorschwung i. Langhang m. Rückgrätschen u. Wiederfassen m. gestr. Körper i.d. Horizontale (Bhevar)	
			Stützwaage gegr./geschl. Beine (2Sek)			Moy 1/1 Dr.z. Oberarmhang (Nolet)	Tippelt m. Salto v.w.		
			Spitzwinkelstütz (2Sek) auch an 1 Holm			Moy ohne lösen der Hände			
		Riesenfelgumschwung i.d. Stütz	Heben i.d. Handstand m. geb. Armen und geb. Hüften (2Sek)			Riesenfelge (Kenmotsu)			
						Riesenfelge rw z.Hdst (auch m. 1/4 o. 1/2 Dr.) oder Riesenfelge m. ein-u. ausschultern (Walle)	Riesenfelge m. Diamidov	Riesenf.m. 5/4 o.3/2 Dr.	
				Abschwingen m. Salto rw.	Riesenfelge 1/2 Dr. z. Oberarmhang (Gushiken)	Riesenfelge m. 1/2 Dr. z. Stütz rl. (Marinitch)		Belle m.1/1 Dr. (Quintero)	
				Riesen mit Vorgrätschen auf die Oberarme		Riesenfelge Dosa rw. (Belle)	Belle geb.		
					Am Barrenende Gienger (Chartrand)	Riesenfelge m. Vorgrätschen zum Stütz (Korolev)		Riesenfelge 1/2 Dr.u.3/2 Salto v.w. (Tanaka)	
	Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz		Schwebekippe	Schwebekippe 1/2 Dr.z. Stütz		Riesenf.u.Salto rw.m.1/2 Dr. auf die Oberarme			
	Kippe a.d. Strecksturzhang (Barrenende) i.d. Stütz			Schwebekippe m. Ausgr.z.Hdst.	Schwebekippe rw.z.Hdst.				
	Falkkippe i.d. Stütz			Seitkippige gegr.	Seitkippige geb.	Seitkippige geb.m.3/4 gespr.			
				a. 1. Holm Kippe mit Spr.z. and. Holm (Li Donghua)	Seit Stalderschwing z. Hdst.				
	EG IV	Salto v.w. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	Unterschwing	Unterschwing z.Stütz	Felge 1/2 Dr. z. Oberarmh.	Felge 1/2 Dr.z.Stütz rückl.		
		Felgumschwung i.d. Stütz (nicht Handstand)			Unterschw.m. 1/2 Dr. a.d.O.	Unterschwing 1/2 z. St.		Felge m.1/4 od. 1/2 Dr. z. Hdst.	
			Holländer				Felge z.Hdst. oder Felge m. ein- und ausschultern z.Hdst. (Cucherat-Celen)	Felge 3/4 Dr.z. Hdst.	Felge Diamidov (Teng Hai Bin)
		Drehwende geh., geb., gestr.		Felge m. Wandern z. Hang	Felge vorgrätschen	Felge Salto rw.z. Oberarmh. (Tajeda)	Felge a.1 Holm (2 s.)		
		Handstand auf 1 Holm. Abgrätsch./-hocken	Felge vl. v.w. z. Stütz	Felge v.w.1/2 Dr. z. Stütz		Felge a.1 Holm m.1/4 Dr.			
Felgumschwung i.d. Oberarmstütz		a.d. Hang am Holmende, Salto rw		Seitstand Felge m.Springen a.d.and. Holm	Seitstand Felge m.1/4 Dr. z. Hdst.	Stalder z.Hdst. a.1 Holm			
		Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)							
		Kehre m. 1/2 Dr. (Kehrwende)							
		Fechterflanke a.d. Außenquersitz							
EG V		Salto v.w. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	Holländer	Salto v.w. geb.	Salto v.w.geb.1/2 Dr.	Salto v.w. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto v.w. 2/1 o. 5/2 Dr.	Dosa v.w.	
		Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto rw.gestr.	Salto rw.gestr.1/2 Dr.	Salto rw. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.	Dosa v.w. 1/2Dr.	
		Drehwende geh., geb., gestr.			Stütz am Holmende m.Blick nach innen Dosa rw.		Hdst.wende Salto rw. (Roethlisberger)		
		Handstand auf 1 Holm, Abgrätsch./-hocken a.d. Hang am Holmende, Salto rw				Dosa rw.geh	Dosa rw.geb.		Tsukahara (Hiroyuki Kato)
		Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)			a.d. Hang am Holmende Dosa. rw. Gehockt	a.d. Hang am Holmende Dosa. rückw. gebückt	a.d. Hang am Holmende Tsukahara		
		Kehre m. 1/2 Dr. (Kehrwende)							
	Fechterflanke a.d. Außenquersitz								