BODEN — **Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010** (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich) — Newsletter 23 | WM 2009 | Newsletter 24

	Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG	KM 4: NE erfüllt EG	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I	Winkel- oder Grätsch-winkelstütz (2Sek)		A.d.Hdst. senken i.d.Winkel-/ Grätschwinkelst. (2 Sek)	Spitzwinkelstütz (2Sek)	Spitzw. m. Bein waag. (Manna) (2 Sek)				
	Heben i.d. Handstand, geb. Arme, geb. Hüfte		Schweizer (2 Sek) a.d. Grätschstand	Heben z.Hdst. (2 Sek) geb. o. a.d. Bauchlage gestr.	Spitzwinkelstütz heben i.d. Hdst. (2Sek)	Manna heben i.d. Hdst. (2Sek)			
			A.d.Bauchlage schwingen i.d. Hdst. (2Sek)	Schweizer (2Sek) a.d. Spagat /Liegest./Winkel- /Grätschwinkelst.	Manna (2Sek) Ausschultern durch d. Hdst.	Manna (2Sek) Ausschultern i.d. Hdst. (2Sek)			
	Handstand, Abrollen		Handstand (2Sek)	Senken / Schwingen i.d. Kopfkreuz (2Sek)	Heben i.d. Kopfkreuz(2Sek)				
			Stützwaage gegr. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe(2Sek)				
	Healy		Hdst.1/2 o. 1/1 Dr.	Stützwaage gegr. heben z. Hdst.	Stützwaage heben z. Hdst.	Schw. (2Sek) heben z. Kopfkr. (2Sek)			
			A.d. Spitzw. Überrollen i.d.Grätschstand						
	Sprung- / Flugrolle		Endorolle	Endorolle geb.					
	Handstütz- Überschlag seitwärts (Rad)		Menichelli / Bogengang rw.						
			Bogengang vw.						
			Spagat						
	Ellbogenstützwaage (2Sek)		Standwaage(2Sek)	Standwaage (2Sek) im Spagat ohne Handhalte					
	Sprung oder Dreh. auf 1 Bein (mind. 1/1 Dreh.)		Sprung z. Liegest. (auch m. 1/1 Dr.) / Sprung i.d. Hdst. (auch m. 1/2 Dr.)	Sprung vw. m. 2/1 Dr.					
			Sprung rw. m. 1/2 Dr. i.d. Liegest.	Sprung rw. m. 3/2 Dr.	Sprung rw. m. 5/2 Dr.				
			Sprung rw. i.d. Liegest. o. Bauchlage	Sprung rw. m. 1/1 Dr. i.d. Liegest.					
			Schmetterling	Tong Fei	Schm. m. 2/1 Dr.				
			Varianten d. Breakdance	Thomas z. Hdst.					
			Kreisflanke/Thomas	a.d. Hdst. i.d. Thomas	Gogoladse				
			Thomas m. 1/2 Spindel	Thomas 1/1 Spindel	1/1 Spindel z. Hdst.				
			a.d. Liegestütz vl. vorgrätschen z. Lgst.rl.	Thomas 1/2 Spindel z. Hdst.		1/1 Spindel z. Hdst. senken z. Thomas			
			Russenwendeschwung 360 o. 540°	Russenwendeschw. 720 o. 900°	Russenw. 1080° (Fedorchenko)	Flanke z. Hdst. gespr. 1/1 Dr. Senken zur Flanke			
	Rolle rw. durch d. Handstand		Rolle rw. d.d. Hdst. m. 1/2 Dr.	Rolle rw. m . gespr. 1/1 Dr.					
EG II		Rolle rw. durch d. Handstand	Kopf-/Nackenkippe						
		Sprung oder Dreh. auf 1 Bein (mind. 1/1 Dreh.)	Kopf-/Nackenk. m.1/2 Dr. z.Hdst. o. 1/1 Dr. z. Lst rl.						
		Handstütz-Überschlag seitwärts (Rad)	Überschl. (auch eingespr.)	Überschlag z. Liegest.	Überschlag z. Abrollen (Marinich)	Marinich gestr.			
		Rondat	Hechtrolle	Hechtrolle 1/1 Dr.	Hechtrolle 2/1 Dr.				
		einbeiniger Flick-Flack	Salto vw. geh.o.geb.		3/2 Salto geh./geb.	Dosa geh.	Dosa geb.		
			Freier Schrittüberschlag vw.			Dosa geh.1/2 Dr.	Dosa geb.1/2 Dr.		
				Salto vw. gestr.	Salto vw. gestr. z. Liegest.	Salto vw. gestr. z. Abrollen			
				Salto vw. m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 Dr.	Salto vw.2/1 Dr.	Salto vw. 5/2 Dr.	Salto vw. 3/1 Dr.	
					Salto vw.3/2 Dr.				
				Salto vw. z. Liegestütz	Salto vw. m. 1/1 Dr.z. Liegest.	Salto vw. m. 1/1 Dr.z. Abr.			
EG III		Winkel- oder Grätsch-winkelstütz (2Sek)	Salto rw. geh.o.geb.		Dosa rw.	Dosa m.1/1 Dr. (Tsukahara)	Dosa m.2/1 oder 5/2 Dr.		Dosa m.3/1 Dr. (Ri Jong Song
		Ellbogenstütz- waage (2Sek)		Salto rw. z. Spagat	Salto rw. 1/1 Dr.z. Spagat				Dreifachsalto (Ljukin)
	einbeiniger Flick-Flack	Heben i.d. Handstand, geb. Arme, geb. Hüfte	Flick-Flack	Temposalto rückw.	Dosa rw. geb.	Tsukahara geb.		Dosa rw. gestr./ geb. mit 2/1 Dr.	
				Salto rückw. gestr.		Dosa rw. gestr. (auch mit 1/2 Dr.)	Dosa rw. gestr. mit 1/1 o.3/2 Dr.	Dosa rw. gestr. mit 2/1 o. 5/2 Dr.	
				Salto rw. m. 1/2 Dr.	Salto rw.m. 3/2 Dr.	Salto m. 5/2 Dr.	Salto m. 7/2 Dr.		
				Salto rw. m. 1/1 Dr.	Salto rw.m. 2/1 Dr.	Sa rw. m. 3/1 Dr.		S. rw. m. 4/1 Dr.	
EG IV			Sprung rw. m. 1/2 Dr. gehechtet zum Abrollen	Sprung rw. m. 3/2 Dr. gehechtet zum Abrollen	Spr. rw. m. 5/2 Dr. zum Abrollen				
			Spr.rw. m. 1/2 Dr. Überschl.	Twist geh. oder geb.		Doppeltwist geh.	Doppeltwist geb.	Doppeltwist gestr. (Tamayo)	
				Twist gestr.		Doppeltwist geh. m. 1/2 Dr.	Doppeltwist geb. m. 1/2 Dr.	Doppeltwist geb./gestr. m. 1/1 Dr. (Hypolito)	
				Twist z. Liegest.	Twist z. abrollen	Twist gestr. z. Abr.	Hypolito geh.		
						1 1/2 Salto rw. m. 1 1/2 Dr. z. Abr. (Thomas)	Thomas gestr.		
	Rondat		freies Rad (Araber)	Sprung vw. m.1/2 Dr. Salto rw.		Spr.vw. m.1/2 Dr. Dosa rw.			
			Salto sw.	Salto sw.gest.	Dosa sw. geh.	Dosa sw. gegr.			
				Salto sw. m. 1/2 Dr.	Salto sw. m. 1/1 Dr.				
					3/2 Salto sw. Z. Abr. (Li Yuejiu)		Dosa sw. m.1/1 Dr. (Lou Yun)		K.D. 27.01.2010