

RECK		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010 (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)				Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24
Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG		A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I	Stemme rw. mit Kreisgrätsche	Kippaufschwung, Überkehren i.d. Hang	Stemme rw. z.Hdst.	Stemme rw. m.1/1 Dr. z.Hdst. (auch z.Zwiegr.)	Stemme rw. m. 1/1 Dr. i. Ristgriff			
	Stemme l.d. Stütz (auch mit Umspringen)	Langhangkippe l.d. Stütz	Stemme rw. z.Hdst. m. 1/2 Dr.	Pirouette	Pirouette z. Stütz			
	Falkkappe l.d. Stütz	Falkkappe l.d. Stütz	Riesenfelge vw.	1/1 Dr. z.Zwiegr.	1/1 Dr. z.Ellgr.			
	gespr. Pendeldrehung (mind. 45°)	Kippaufschwung rl. vw./rw.	Riesenfelge vw. m.1/2 Dr.	Riesenfelge vw. gespr. (auch mit 1/2 Dr.)	Riesenfelge vw. gespr. m. 1/1 Dr.			
	Umspringen i.d. Ellgriff (mit beiden Händen gleichzeitig)			Riesenfelge vw. einarmig	1/1 Dr. i.Ell a. 1 Arm Aufschw. m. 1/1 Dr. (Zou Li Min)			
				Riesenfelge rw.	Riesenfelge rw. einarmig			
		Umspringen im Rück- oder Vorschwung	Offene /Schlußgriffdrehung					
		Rückschwung l.d. Hdst. mit 1/2 Dr.		Riesenfelge rw. gespr.	Riesenfelge gespr. m. 1/1 Dr. (Quast)	Riesenfelge gespr. m. 2/1 Dr.		
				1/2 Dr. i.d. Ellgr.	Riesenfelge rw. m. 1/1 Dr. i.d. Ell			
				Riesenfelge umspr. l.d. Ellgr.				
			Riesenfelge gespr. 1/2 Dr. i.d. Ellgr.	3/2 Dr. gespr. z.Zwiegr.	3/2 Dr. gespr. z. Ellgr. (Rybalko)			
EG II	Kippaufschwung, Überkehren i.d. Hang	Freie Felge (mind. waagrecht)	Bückumschwung m. Ausgr.z.Hang / Stütz	Bückumschwung ausgr. z. Hdst.	Bückumschwung ausgr. z.Hdst. m. 1/2 Dr. (Carballo)	Carballo m. 1/2 Dr. z.Zwiegr. (Quintero)	Quintero i.d. Ell	
		Hüftumschwung rw. l.d. Stütz		Stemme rw. m. vorgrätschen z. Hang rl.	Markelov	Markelov gest. (Yamawaki)	Yamawaki m. 1/1 Dr. (Walström)	
	Kippe m. Ausgrätschen z. Hang oder Stütz	Aufgrätsch-, Aufbückumschw. zum Handstand			Tkatchev gepr./geb.	Tkatchev gestr.	D-Teil: Moznik gepr. E-Teil: Tkatchev gestr. m.1/2 Dr. z.Zwiegr. m. Stemme z. Hdst. (Moznik)	Tkatchev gestr. m. 1/1 Dr. (Ljukin)
						Konter v. d. Stange Salto vw. gepr. (Xiao Ruizhi)		
		Kippumschwung rl. vw./rw.		Überbücken (Voronin)	Tkatchev a. Stalder/Freier Felge/Bückumschwung (Piatti)	Piatti gestr.	Piatti gestr. m. 1/2 Dr. l. Zwiegr.	
				Überkehren	Piatti geb.	Piatti geb. m. 1/2 Dr. l. Zwiegr.		Piatti gestr. m. 1/1 Dr. (Suarez)
					Jäger geb. oder gepr.	Jäger gestr. (Balabanov)	Jäger gestr. m. 1/1 Dr. (Winkler)	
						Dosa vw. geh. z.Hang (Gaylord)	Dosa vw. m. 1/2 Dr. (Pegan)	
					Tschechenriese Tkatchev	Tkatchev gepr. m. 1/2 Dr. z.Zwiegr. m. Stemme z.Hdst.	Gaylord geb.	Dosa vw.geb. m. 1/2 Dr.
					Deltchev			Kolman gestr. (Cassina)
					Glenger		Glenger gest. 1/1 Dr. (Defl)	
					Stalder m. Überkehren		Glenger über d.Stange (Gaylord 2)	Glenger ü.d. Stange m. 1/2 Dr. (Pineda)
						Kovacs	Kovacs geb.	Kovacs m. 1/1 Dr. (Kolman)
						Kovacs geh. m. 1/2 Dr. i.d. Kammgriff		
								Kovacs m. 3/2 Dr. (Shaham)
EG III	Langhangkippe l.d. Stütz		Kippe m. Rückschw. z.Hdst.	Weiler	Weiler m. 1/1 Dr. z.Zwiegr.	Weiler m. 1/1 Dr. i.Ellgr.		
	Freie Felge (mind. waagrecht)		Freie Felge					
	Hüftumschwung rw. l.d. Stütz		Freie Felge m. 1/2 Dr.	Freie Felge m. 1/2 Dr. i.Ellgr.				
		Hüftumschwung vw. l.d. Stütz	Freie Felge m. umspr. z. Kammgriff	Freie Felge m. 1/1 Dr.				
		Felgabbschwung (aufgegr./-geb./frei) m. 1/2 Dr. z. Vorschwung		Endo				
		Aufgrätsch-, Aufbückumschwung zum Handstand		Endo m. 1/2 Dr.	Endo m. 1/1 Dr. z.Mixgr.	Endo m. 1/1 Dr. z.Ellgr.		
		Freier Felgabbschwung (Stalder) gepr., geb. (auch m. 1/2 Dr.)		Stalder	Stalder m. 1/1 Dr. gesprungen	Stalder m.1/1 Dr.gespr. z.Ellgr.	Stalder m. 3/2 Dr. gespr. i.Ellgr.	
		Falkkappe l.d. Stütz		Stalder m. 1/2 Dr.	Stalder m. 1/2 Dr. z. Ellgr.			
		Aufschwung / Riesenfelgaufschwung l.d. Stütz		Stalder umspr. z. Kamm	Stalder umspr. z.Ellgr.			
		Kippaufschwung rl. vw./rw.						
	Kippumschwung rl. vw./rw.							
EG IV	Vorschwung l. Hang rl., 1/2 Dr. l.d. Hang oder Stütz	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb.		Adler 16-45°	Adler Handstand ≤15°	Adler 1/2 Dr. z.Hdst.	Adler 1/1 z. Hdst. i. Kamm 545°	
		Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb., gestr.		Adler 1/1 z. Hdst. i. Kamm 46-90°		Adler umspr. z. Kamm		
				Elriese	Russenriese	Adler 1/1 z. Hdst. l. Zwiegr. 545°		
		Felgaufschwung o. aus Handstand- position, umspr. l.d. Ellgriff u. Aufstemmen b. Rückschwung l.d. Stütz	Felgabbschwung (aufgegr./-geb./frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw	Adler 1/1 z. Hdst. i. Zwiegr. 46-90°	Elriese m. 1/1 Dr. z. Zwie- oder Kammgriff			
		Felgabbschwung, - abgrätschen	Umschwung rl.l.d.Hang	Steinemann	Riese einbücken Überschlag i.d.Hang rl.	Tschechenriese		
		Hocke, Bücke oder Grätsche	Skoumal	Steinemann 1/2 Dr. z. Stütz (Ono)	Steinemann durchbücken z. Hdst. (Köste)	Tschechenriese 1/2 Dr. z. Kamm		
			Steinemann Rückflanken z. Stütz	Ellendo	Ellendo m. 1/1 Dr. z. Mix			
EG V	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb., gestr.		Salto vw. geb./gestr. m. 1/2 Dr.	Salto vw. gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. m. 2/1 o. 5/2 Dr.			Dreifachsalto vw. (Rumbutis)
					Dosa vw. geh./geb. (auch m. 1/2 Dr.)	Dosa vw. geh./geb. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Dosa vw. geh./geb. m. 2/1 o.5/2 Dr.	
						Dosa vw. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	Dosa vw. gestr. m. 3/2 o. 1/1 Dr.	
		Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb.	Salto rw. gestr. oder geb./gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	Salto rw. gestr. m. 3/2 o. 2/1 Dr.	Salto rw.m.5/2 o.3/1 Dr.			Dosa gestr. m. 3/1 Dr. (Fedorchenko)
				Dosa rw. geh./geb.	Tsukahara	Dosa rw. geh./geb. m. 2/1 Dr.		
					Dosa gestr.	Tsukahara gestr.	Dosa gest.m.2/1 Dr. (Watanabe)	
		Felgabbschwung (aufgegr./-geb./frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw					Dreifachsalto rw. (Adrianov)	
		Felgabbschwung, -abgrätschen		Dosa rw. geh./geb. ü.d.Stange	Tsukahara ü.d. Stange	Dosa rw.geh./geb. m.2/1 Dr. ü.d. Stange	Dreifachsalto rw. geb. (Fardan)	
	Hocke, Bücke oder Grätsche			Dosa gestr. ü.d. Stange	Tsukahara gestr. ü.d. Stange		Dreifachsalto m. 1/1 Dr. (Belle)	
			Hecht (auch m. 1/2 Dr.)	Hecht 1/1 o. 3/2 Dr.				
					Hecht 2/1 Dr.			