RINGE — **Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010** (Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich) — Newsletter 23 — WM 2009 — Newsletter 24

	Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG	KM 4: NE erfüllt EG	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I			Stemme vw.	Stemme vw. z. Winkelst.					
	Rückschwung i. Stütz z. Ablegen i.d. Hang	Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Stütz überrollen z. Hang	Stemme vw.-Überschl.z.Hang (Chechi)					
		Rückschwung i. Stütz i.d. Stützwaage gegr. (2Sek)	Unterschwung Schulter ü. Ringe (Nakayama)	Stemme vw.a.d.Hang rl.-Überschl.z.Hang (Csollany)					
		Heben m. gestr. Körper i.d. Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.)		A.d.Hang Schw.i.d.Hang rl.Stemme vw.(Li Ning)	Li Ning 1 a.d. Stütz (Li Ning 2)				
		Felge vw. geh. i.d. Stütz	Felge z. Stütz	Felge d.d.Hdst.	Dopp. Hockfelge rw.z.Hang (Guczoghy)	Guczoghy geb.	Guczoghy gestr. (O`Neill)		
		Schleudern i.d. Hangwaage vl. (2Sek)	Schleudern	Felge i.d.Stütz Beine auf d. Ringen (Deltchev)	Guczoghy aus oder in d. Li Ning Hang	Guczoghy geb. in d. Li Ning Hang			
		Felge rw. geh. i.d. Stütz	Stemme rw.	Stemme rw. d.d.Hdst.					
		Zugstemme i.d. Stütz	Einkugeln	Honma	Honma gestr.				
		Langsames gestr. Senken über d. Hangwaage rl. i.d. Hang rl.	Langsames Einkugeln		Dopp.Hockfelge vw.(Yamawaki)	Yamawaki geb. (Jonasson)	Yamawaki gestr.		
			Kippe	Kippe i.d. Winkelst. (2Sek)					
			Kippe rw.	Kippe rw. mit gest. Armen					
			Vorschwung i.Stütz ablegen z. Hang	Stemme rw. i.d.Grätschwinkelst. (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag i.d.Stütz				
EG II		Rückschwung i. Stütz z. Ablegen i.d. Hang		Kippe rw.z.Hdst.	Riesenfelge rw.				
	Auf- / Umschwünge m. geb. Armen vw./rw. i.d. Handstand				Stemme z. Hdst.				
	Rückschwung i. Stütz m. geb. Armen i.d. Handstand			Rückschwung z. Hdst. (2Sek)	Honma mit Rückschw. z. Hdst. (2Sek)	Honma gestr. Mit Rückschw. z.Hdst. (2Sek)			
EG III	Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme i.d. Stütz			Stemme vw. i.d.Kreuzhang (2Sek)				
	Schleudern i.d. Hangwaage vl. (2Sek)				Stemme vw.z. Spitzwinkelst. (2Sek)	Li Ning 2z.Kreuzhang (2Sek)			
					Li Ning 1 z.Kreuzhang (2Sek)				
	Rückschwung i. Stütz i.d. Stützwaage gegr. (2Sek)				Felge z.Stützwaage gegr. (2Sek)	Felge z. Stützwaage (2Sek)	Felge z. Schwalbe (2Sek)		
					Felge z. Kreuzhang (2Sek)	Felge z. Kopfkreuz (2Sek)		Kippe. z. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2Sek)	
					Stemme rw.z.Stützwaage gegr. (2Sek)	Stemme rw.z.Stützwaage (2Sek)	Stemme rw. zur Schwalbe (2Sek)	Stemme vw. z. Schwalbe umgekehrt (2Sek)	
					Stemme rw.z. Kreuzhang (2Sek)	Honma Kreuzhang (2Sek)			
					Kippe z. Kreuzhang (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag z.Kreuzhang (2Sek)			
					Kippe Spitzwinkelst. (2Sek)	Stemme rw.z.Kopfkreuz (2Sek)			
					Kippe rw. i.d.Stützwaage gegr. (2Sek)	Kippe rw. z. Stützwaage (2Sek)	Kippe rw. z. Schwalbe (2Sek)		
					Kippe rw. i.d.Kreuzhang (2Sek)	Kippe rw. z. Kopfkreuz (2Sek)			
EG IV			Winkel-/Grätschwinkel- stütz (2Sek)	Spitzwinkel (2Sek)	Kopfkreuz (2Sek)				
			Hangwaage rl. (2Sek)	Stützwaage gegr. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek)	Schwalbe umgekehrt (2Sek)		
			Hangwaage vl. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)					
	Langsames gestr. Senken über d. Hangwaage rl. i.d. Hang rl.			Felge a.d.Stütz i.d. Hdst. (2Sek)					
	Heben m. gestr. Körper i.d. Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.)		Heben i.d. Hdst.geb. (2Sek) Arme u. geb. Körper	Heben z.Hdst. (2Sek) m.geb.Hüfte gestr.Armen/ geb.Arme gestr.Körper /a.d. Stützwaage gegr.	Heben z.Hdst. (2Sek) mit gestr. Armen und gestr. Körper /auch a.d.Stützwaage	aus der Schwalbe (2Sek) Heben gestr. zum Kopfkreuz (2Sek)			
	Felge vw. geh. i.d. Stütz		Felge vw. geb.	Felge vw. gestr.	Felge vw. gestr.z.Hdst. (2Sek)	Felge vw. gest. z. Kopfkreuz (2Sek)	Langsame Felge rw. m. gestr. Armen und Körper in beliebige Stützwaage (2sec) (Yan Mijayoung)		
					Felge vw. gestr.z.Kreuzhang (2Sek)	Heben d.d. Hangwaage vl.i.d.Kreuzhang (2Sek) (Pineda)	Heben d.d.Hangw. vl.dir. z. Schwalbe (2Sek) (Bhavsar)		
	Felge rw. geh. i.d. Stütz		Felge rw. geb.	Felge rw. gestr.	Felge rw.z.Stützwaage			Langs. Felge rw.z. Schwalbe (2Sek)	
				A.d.Hang heben i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Hang heben i.d.Hangwaage rl. (2Sek) m.gestr. Armen	Langsame Felge z.Kreuzhang (2Sek) (Azarian)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Schwalbe (2Sek)		
				A.d. Kreuzhang dr.i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme gestr. Arme	Senken d.d.Hangwaage rl.dr.i.d.Krzhg. (2Sek) (Nakayama)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Kopfkreuz (2Sek)		
	Zugstemme i.d. Stütz			Hdst.senken i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Senken ü.Krzhg.z.Hang sof.Kreuzhang (Li Xiashuang)	Zugstemme gestr.Arme z.Kreuzhang	Stützwaage (2Sek)senken Hangwaage rl.sof.heben i.d.Schwalbe		
				Hdst. (2Sek) senken i.d. Sturzhang		Schwalbe (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek) senken Hangwaage rl.sof. heben i.d.Schwalbe (2Sek)	Hangwaage rl. (2Sek) heben z.Schwalbe (2Sek)	
					Winkelstütz (2Sek)heben z.Kopfkreuz (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z.Kopfkreuz geb. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)heben z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)		
					Kreuzhang (2Sek) heben z. Stütz	Stützwaage (2Sek) heben z. Kopfkreuz (2Sek)	Schwalbe heben z. Kopfkreuz		
		Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)			Kopfkreuz (2Sek)heben z. Hdst. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Schwalbe (2Sek)		
		Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)				A.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. langsames Heben i.d.Kreuzhang (2sek) (Vorobiov)	Senken i.d.Sturzhang dr.i.d.Schwalbe (2Sek) (Jovtchev)		
EG V	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto vw. geb. / gestr.	Salto geb. /gestr.m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. geb./ gestr. m. 2/1 Dr.			
					Dosa vw. geh. (auch mit 1/2 Dr.)	Sosa vw. 3/2 Dr.geb. (Fischer)			
						Dosa geb.1/2 Dr.(Balabanov) o. Dosa geb.	Dosa vw.geb. 3/2 Dr.		
			Stemme rw. Salto rw. (Köste)	Köste geb./gest.	Köste 1/1 Dr. gest.				
	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto rw.geb./gestr.	Salto rw.gestr.m.1/2 oder 1/1 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.		Salto rw. mit 3/1 Dr.		
				Dosa rw. geh. oder geb.	Dosa rw. gestr.			Dreifachsalto	
					Tsukahara geh oder geb.	Dosa geh.m. 3/2 Dr.	Dosa geh.m. 2/1 Dr.		
					Tsukahara gestr.-geh.	Dosa gestr.m. 1/2 / 1/1 Dr.		Dosa gestr. mit 3/2 oder 2/1 Dr.	K.D. 27.01.2010