



12 x 12 m

Zeit: max. 70 Sekunden

Verbindungspunkte:

D/E/F/G/H + B/C = + 0,10 Punkte
 D/E/F/G/H + D/E/F/G/H = + 0,20 Punkte
 max. 2 Verbindungen pro Übung

D-Kampfericht

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung (I. - III.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung Abgang A/B + 0,00 Punkte
- C + 0,30 Punkte
- mind. D + 0,50 Punkte

E-Kampfericht

- ungenügende Höhe bei akrobatischen Elementen 0,10 - 0,30 Punkte
- ungenügende Beweglichkeit bei gymn. u. stat. Elementen 0,10 - 0,30 Punkte
- akrobatische Elemente mit Abrollen ohne Aufstützen der Hände 0,30 - 0,50 Punkte
- Pause vor akrobatischen Elementen > 2 sek. 0,10 Punkte
- unkontrollierte Landung (auch bei Verbindungen) 0,10 - 0,30 - 0,5 Punkte (Sturz 1,0 P)
- einfache Schritte oder Transport zum Erreichen der Ecke 0,10 Punkte
- Sprung (oder Fallen) nach Salto zur Bauchlage 0,50 Punkte

Abzüge von der Endnote

- Überschreitung der Zeitbegrenzung von 70 sek.
 - ≤ 2 Sek. ... 0,10 Punkte
 - > 2-5 Sek. ... 0,30 Punkte
 - > 5 Sek. ... 0,50 Punkte

Junioren

- A
- B
- mind. C

Elementgruppen:

- I. nicht akrobatische Elemente
- II. akrobatische Elemente vorwärts und Abrollelemente
- III. akrobatische Elemente rückwärts und Sprünge rückwärts mit 1/2 Drehung zu Saltos vorwärts
- IV. der Abgang kann kein Element der Gruppe I sein

Abzüge von der Endnote

- Berühren des Bodens mit 1 Fuß o. Hand außerh. der Bodenfläche ... 0,10 Punkte
- Berühren des Bodens mit 2 Füßen o. Händen außerh. der Bodenfläche ... 0,30 Punkte
- Landung außerhalb der Bodenfläche ... 0,30 Punkte
- Nichtbetreten aller 4 Ecken ... 0,30 Punkte
- Kein Doppelsalto-Element (nur für Senioren) ... 0,30 Punkte

E-Note - 7-10 Elem. = 10 Pkt., 5-6 Elem. = 6 Pkt., 3-4 Elem. = 4 Pkt., bis 1-2 Elem. = 2 Pkt.

Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> alle 4 Ecken <input type="checkbox"/> Doppel- salto	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 20px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 20px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 20px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 20px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 20px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 20px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 20px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> I <input style="width: 20px;" type="text"/> II <input style="width: 20px;" type="text"/> III <input style="width: 20px;" type="text"/> IV = <input style="width: 20px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> A <input style="width: 20px;" type="text"/> B <input style="width: 20px;" type="text"/> C <input style="width: 20px;" type="text"/> D <input style="width: 20px;" type="text"/> E <input style="width: 20px;" type="text"/> F <input style="width: 20px;" type="text"/> G <input style="width: 20px;" type="text"/> H = <input style="width: 20px;" type="text"/> Verbindungen = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 20px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> alle 4 Ecken <input type="checkbox"/> Doppel- salto	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 20px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 20px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 20px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 20px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 20px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 20px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 20px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> I <input style="width: 20px;" type="text"/> II <input style="width: 20px;" type="text"/> III <input style="width: 20px;" type="text"/> IV = <input style="width: 20px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> A <input style="width: 20px;" type="text"/> B <input style="width: 20px;" type="text"/> C <input style="width: 20px;" type="text"/> D <input style="width: 20px;" type="text"/> E <input style="width: 20px;" type="text"/> F <input style="width: 20px;" type="text"/> G <input style="width: 20px;" type="text"/> H = <input style="width: 20px;" type="text"/> Verbindungen = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 20px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> alle 4 Ecken <input type="checkbox"/> Doppel- salto	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 20px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 20px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 20px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 20px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 20px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 20px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 20px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> I <input style="width: 20px;" type="text"/> II <input style="width: 20px;" type="text"/> III <input style="width: 20px;" type="text"/> IV = <input style="width: 20px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> A <input style="width: 20px;" type="text"/> B <input style="width: 20px;" type="text"/> C <input style="width: 20px;" type="text"/> D <input style="width: 20px;" type="text"/> E <input style="width: 20px;" type="text"/> F <input style="width: 20px;" type="text"/> G <input style="width: 20px;" type="text"/> H = <input style="width: 20px;" type="text"/> Verbindungen = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 20px;" type="text"/>
Name	E1-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E2-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> alle 4 Ecken <input type="checkbox"/> Doppel- salto	H-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,80 = <input style="width: 20px;" type="text"/> G-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,70 = <input style="width: 20px;" type="text"/> F-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,60 = <input style="width: 20px;" type="text"/> E-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,50 = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,40 = <input style="width: 20px;" type="text"/> C-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,30 = <input style="width: 20px;" type="text"/> B-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,20 = <input style="width: 20px;" type="text"/> A-Elemente <input style="width: 20px;" type="text"/> x 0,10 = <input style="width: 20px;" type="text"/> Elementgruppe <input style="width: 20px;" type="text"/> I <input style="width: 20px;" type="text"/> II <input style="width: 20px;" type="text"/> III <input style="width: 20px;" type="text"/> IV = <input style="width: 20px;" type="text"/> Abgang <input style="width: 20px;" type="text"/> A <input style="width: 20px;" type="text"/> B <input style="width: 20px;" type="text"/> C <input style="width: 20px;" type="text"/> D <input style="width: 20px;" type="text"/> E <input style="width: 20px;" type="text"/> F <input style="width: 20px;" type="text"/> G <input style="width: 20px;" type="text"/> H = <input style="width: 20px;" type="text"/> Verbindungen = <input style="width: 20px;" type="text"/> D-Note = <input style="width: 20px;" type="text"/>