



Höhe: 260 cm von Mattenoberkante

Verbindungen mit Bonifikation:

Elemente a. d. Stange + Flugelement

D/E/F + D/E/F = 0,20 Punkte

Flugelement + Flugelement

D/E/F + C = 0,10 Punkte

oder umgekehrt

D/E/F + D/E/F = 0,20 Punkte

D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung(I. - IV.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung AbgangA/B + 0,00 Punkte
-C + 0,30 Punkte
-D/E/F/G + 0,50 Punkte
- nur 2 Schwünge an einem Arm durch die untere Senkrechte sind erlaubt
- Elemente mit Drehungen - nur eine Griffvariante erlaubt

Junioren

- A
- B
- C/D/E/F

Elementgruppen:

- I. Langhangschwünge mit und ohne Drehungen
- II. Flugelemente
- III. stangennahe Elemente
- IV. Ellgriffelemente und Elemente im Hang rücklings
- V. Abgänge

E-Kampfgericht

- Beine gespreizt oder schlechte Haltung beim Anhang 0,10 Punkte
- zu wenig Schwung oder Pause im Handstand oder anderswo 0,10 - 0,30 Punkte
- geringe Flughöhe 0,10 - 0,30 Punkte
- Abweichung aus der Bewegungsrichtung (bis 15° / >15°) 0,10 - 0,30 Punkte
- Ablegen beim Rückschwung 0,30 Punkte
- nicht erlaubtes Element mit Stangenkontakt der Füße 0,30 Punkt
- Passieren der unteren Senkrechten mehr als 2x mit einem Arm 0,30 Punkte
- gebeugte Arme beim Wiederfassen nach Flugelement 0,10 - 0,30 Punkte
- gebeugte Knie bei Umschwüngen 0,10 Punkte

E-Note -

ab 7 Elem. = 10 Pkt., 6 Elem. = 6 Pkt., 5 Elem. = 5 Pkt., 4 bis 1 Elem. = 2 Pkt.

Name

E1-Note **E2-Note** **D-Note** + **E-Note** - **OK** = **Endnote**

G-Elemente ___ x 0,70 = ___
 F-Elemente ___ x 0,60 = ___
 E-Elemente ___ x 0,50 = ___
 D-Elemente ___ x 0,40 = ___
 C-Elemente ___ x 0,30 = ___
 B-Elemente ___ x 0,20 = ___
 A-Elemente ___ x 0,10 = ___
 Elementgruppe I II III IV = ___
 Abgang A B C D E F G = ___
 Verbindungen = ___
D-Note = ___

Name

E1-Note **E2-Note** **D-Note** + **E-Note** - **OK** = **Endnote**

G-Elemente ___ x 0,70 = ___
 F-Elemente ___ x 0,60 = ___
 E-Elemente ___ x 0,50 = ___
 D-Elemente ___ x 0,40 = ___
 C-Elemente ___ x 0,30 = ___
 B-Elemente ___ x 0,20 = ___
 A-Elemente ___ x 0,10 = ___
 Elementgruppe I II III IV = ___
 Abgang A B C D E F G = ___
 Verbindungen = ___
D-Note = ___

Name

E1-Note **E2-Note** **D-Note** + **E-Note** - **OK** = **Endnote**

G-Elemente ___ x 0,70 = ___
 F-Elemente ___ x 0,60 = ___
 E-Elemente ___ x 0,50 = ___
 D-Elemente ___ x 0,40 = ___
 C-Elemente ___ x 0,30 = ___
 B-Elemente ___ x 0,20 = ___
 A-Elemente ___ x 0,10 = ___
 Elementgruppe I II III IV = ___
 Abgang A B C D E F G = ___
 Verbindungen = ___
D-Note = ___

Name

E1-Note **E2-Note** **D-Note** + **E-Note** - **OK** = **Endnote**

G-Elemente ___ x 0,70 = ___
 F-Elemente ___ x 0,60 = ___
 E-Elemente ___ x 0,50 = ___
 D-Elemente ___ x 0,40 = ___
 C-Elemente ___ x 0,30 = ___
 B-Elemente ___ x 0,20 = ___
 A-Elemente ___ x 0,10 = ___
 Elementgruppe I II III IV = ___
 Abgang A B C D E F G = ___
 Verbindungen = ___
D-Note = ___