
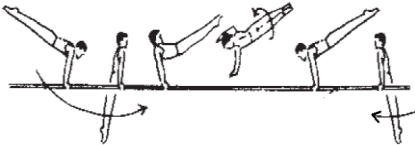

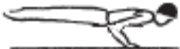






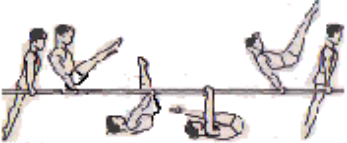
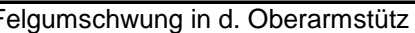

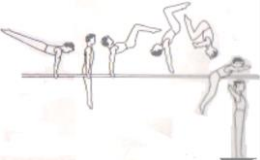
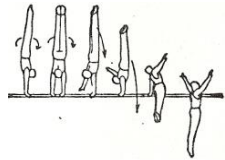
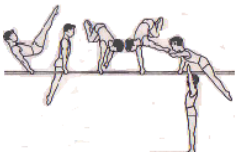

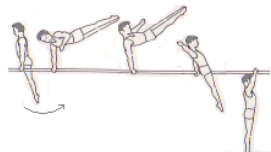




EG		Nationale Elemente - Barren			
EG I			Salto vorwärts in den Oberarmstütz 		
	Stützkehre vorwärts 	Tschechenkehre oder Drehwende (auch als Angang) 			Ellbogenstützwaage (2s) 
EG II	Schulterstand (2s) 	Stemme rückwärts in den Stütz 			Rolle rückwärts i.d. Hang oder Stütz 
	Oberarmstand (2s) 	Oberarmkippe 			
EG III	Moystemme in den Oberarmstütz 	Fallkippe in den Stütz 	Felgumschwung in d. Oberarmstütz 		

EG	Nationale Elemente - Barren			
EG IV	<p>Salto vorwärts geh. (auch m. 1/2 Dr.)</p> 	<p>Salto rückwärts geh. (auch m. 1/2 Dr.)</p> 		<p>Holländer o. Abgrätschen/Hocken</p> 
	<p>Drehwende geh., geb., gestr.</p> 	<p>Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/Abhocken</p> 	<p>Wende m. 1/2 Drehung (Wendekehre)</p> 	<p>Kehre m. 1/2 Drehung (Kehrwende)</p> 
	<p>Fechterflanke a.d. Außenquersitz</p> 	<p>Drehkehre</p>		