

BARREN				
	Nationales Element (NE) = 0,0 Pkt. LK 1: NE erfüllt <b>nicht</b> EG LK 2+3 : NE erfüllt EG	häufige A-Teile (Wert: 0,2)	häufige B-Teile (Wert:0,4)	häufige C-Teile: (Wert: 0,6)
EG I	Tschechenwende (auch als Angang)	1/2 Dr. vorw. i. Handstand	Healy in den Oberarmstütz	Salto rückw. i.d. Handstand
		Vorgrätschen i.d. Stütz o. Winkelstütz	Stützkehre rückw. i.d. Stütz	Stützkehre i.d. Handstand
		1/2 Dr. rückw. i. Handstand		Diamidow
	3/4 Salto vorw. In den Oberarmstütz	Rückgrätschen i. d. Stütz	Rückgrätschen in den Handstand	Salto vorw. in d. Stütz
	Stützkehre vorw./rückw.	alle Winkelstütze 2sec		
	Ellbogenstützwaage -2 sek.-	Rückschwung z. Hdst. (2 sek.)		
EG II	Oberarmstand - 2 sek.		Stemme rückwärts i.d. Handstand	
	Schulterstand - 2 sek.	Stemme rückw. mit Vorgr. i.d. Beugestütz	Stemme rückwärts mit Vorgrätschen i.d. Stütz	
	Stemme rw. i.d. Stütz	Stemme vorwärts i.d. Stütz	Stemme vorw. mit Rückgrätschen i.d. Handstand	
	Rolle rw. i.d. Hang oder Stütz			
	Oberarmkippe in den Stütz			
EG III	Moystemme in den Oberarmstütz	Schwebekippe	Schwebekippe mit Rückgrätschen i.d. Handtand	
	Fallkippe in den Stütz	Schwabenkippe (Unterschwung) i.d. Oberarmstütz	Schwebekippe gegr. a. 1 Holm in d. Handstand	Schwebekippe geb. a. 1 Holm i.d. Handstand
			Unterschwung i.d. Stütz	
	Felgumschwung in den Oberarmstütz	<b>Felge mit Wandern i.d. Hang</b>	<b>Felge in den Stütz</b>	
		<b>Moystemme m.geb. Beinen i. d. Stütz</b>	Moystemme m.gestr. Beinen i. d. Stütz	
EG IV	Salto vw. geh. (auch mit 1/2 oder 1/1 Dr.)			
	Salto rw. geh. (auch mit 1/2 oder 1/1 Dr.)	Salto vorw. gebückt o. gestreckt	Salto vorw. geb. o. gestreckt mit 1/2 Dr.	Salto vorw. mit 1/1 o. 3/2 Dr.
	Drehkehre			
	Drehwende geh./ geb./ gestr.	Salto rückw. gebückt o.gestreckt	Salto rückw. geb. o. gestreckt mit 1/2 Dr.	Salto rückw. mit 1/1 o. 3/2 Dr.
	Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)			Doppelsalto rückw. gehockt
	Kehre mit 1/2 Drehung			
	Fechterflanke aus dem Außenquersitz			
Holländer				