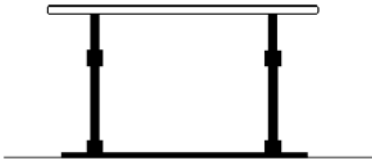
Schwierigkeitsstufe P 1 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

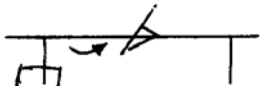
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,20 m

Allgemeine Hinweise:

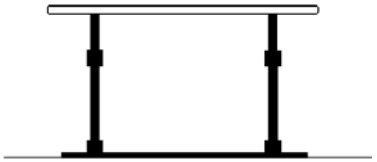
- Absprung vom kleinen Kasten

	1	2		
				
	0,5	0,5		
Name	Abzüge		Note	End-note

Schwierigkeitsstufe P 2 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

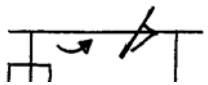
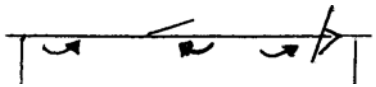
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,20 m

Allgemeine Hinweise:

- Absprung vom kleinen Kasten

1	2	3
		
0,5	0,2 0,5 0,5	0,2

Name	Abzüge			Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

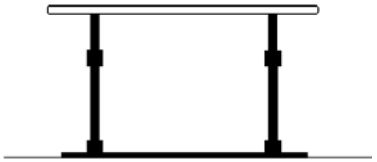
Schwierigkeitsstufe P 3 - A

Allgemeine Hinweise:

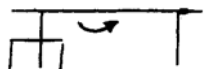
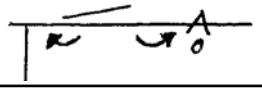
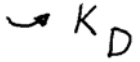
- Absprung vom kleinen Kasten

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,20 m

1	2	3	4	5
				
0,5	0,2	0,2	0,5	1,5

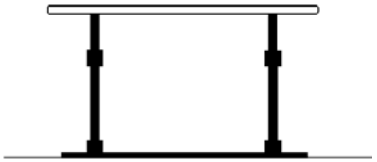
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 4 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

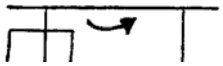
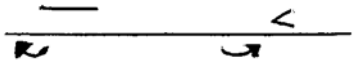
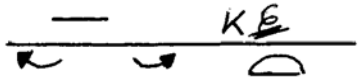
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,20 m

Allgemeine Hinweise:

- Absprung vom kleinen Kasten

	1	2		3
				
	0,5	1,5	0,5	1,5

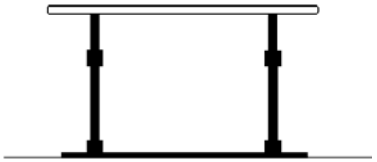
Name	Abzüge			Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 5 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

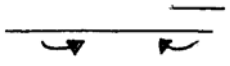
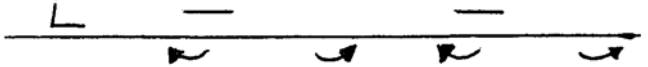
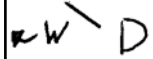
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,20 m

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett ist als Absprunghilfe erlaubt

1	2		3	4					5
									
0,2	0,5	0,5	0,2	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

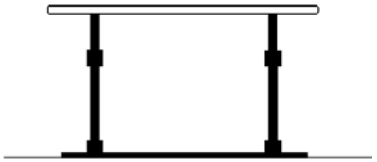
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 6 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

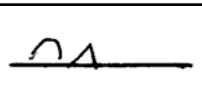
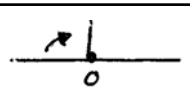
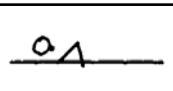
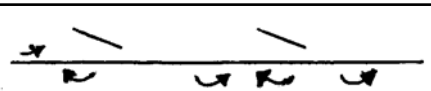
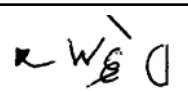
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,70 m

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett ist als Absprunghilfe erlaubt

1	2	3	4	5
				
1,5	0,5	0,5	1,5	1,5	0,5

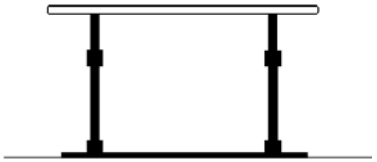
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 7 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

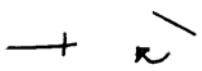
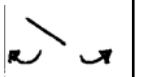
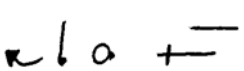
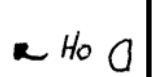
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,80 m

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett ist als Absprunghilfe erlaubt

	1		2	3	4		5			6
										
	1,5	0,5	0,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

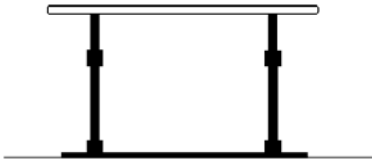
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 8 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

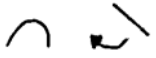
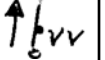
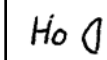
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,80 m

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett ist als Absprunghilfe erlaubt

	1		2		3	4	5		6		7		8
													
	1,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,2	0,5	0,2	0,5	0,5	0,5	0,5

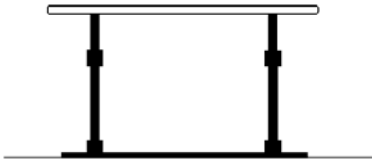
Name	Abzüge								Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 9 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

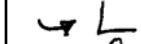
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,80 m

Allgemeine Hinweise:

- Ein Sprungbrett ist als Absprunghilfe erlaubt

	1	2	3	4	5	6	7		8
									
	1,5	0,5	1,5	0,5	0,5	1,5	0,5	0,5	1,5

Name	Abzüge								Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008