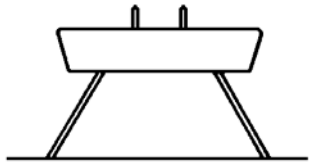
Schwierigkeitsstufe P 1 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

	1	2	3	4	5		
	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2		
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

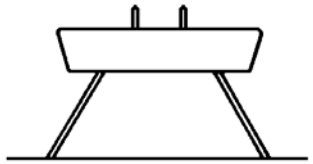
Schwierigkeitsstufe P 2 - A

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

1	2	3	4		5	6
0,2	0,5	0,5	0,2	0,2	0,2	0,2

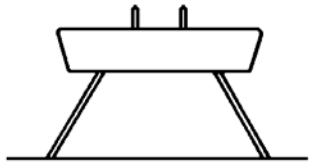
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 3 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

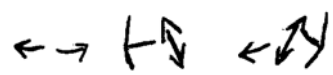
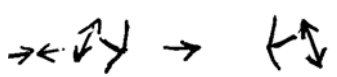
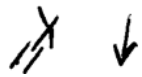
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

1	2	3	4	5	6
					
0,2	0,2	0,2	0,2 0,2 0,2 0,2	0,2 0,2 0,2 0,2	0,5 0,2

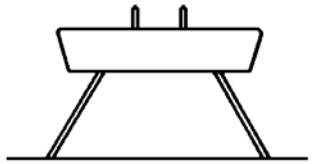
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 4 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

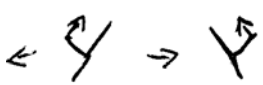
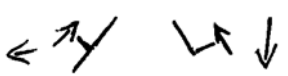
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

1	2	3	4	5
				
0,2	0,5 0,5	0,5 0,5	0,5 0,5	0,2 0,5

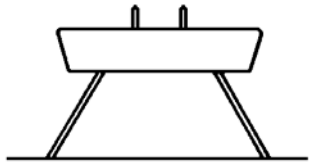
Name	Abzüge					Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 5 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

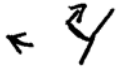
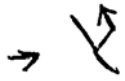
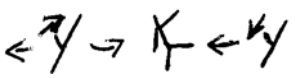
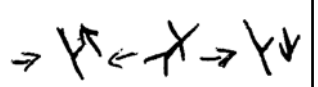
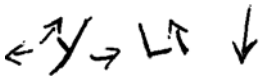
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

1	2	3	4			5			6		
											
0,2	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,2	0,2	0,2

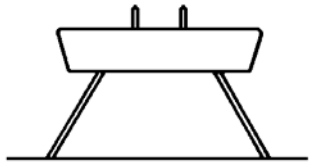
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 6 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

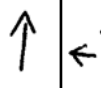
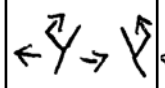
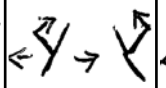
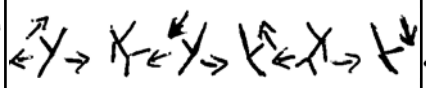
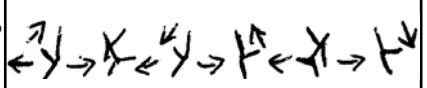
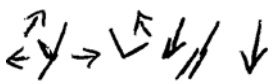
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

1	2	3	4	5	6
					
0,2	0,2 0,2	0,2 0,2	0,2 0,5 0,2 0,2 0,5 0,2	0,2 0,5 0,2 0,2 0,5 0,2	0,2 0,2 0,5 0,2

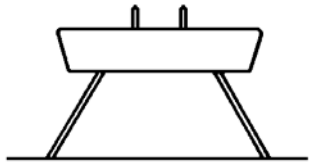
Name	Abzüge						Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 7 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

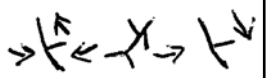
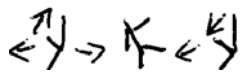
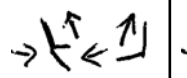
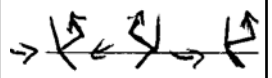
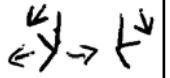
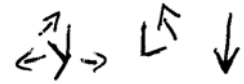
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

1	2			3			4		5			6		7		
																
0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,5	1,5	0,5	0,5	0,5	0,2	0,2	0,2

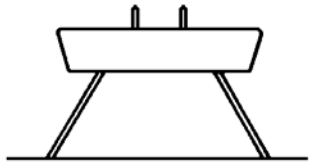
Name	Abzüge							Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 8 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

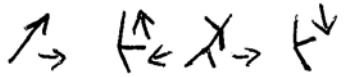
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

	1				2			3		4		5	6	7	8	
																
	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,5	0,2	1,5	0,5	0,5	1,5	0,5	0,2

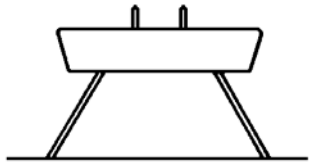
Name	Abzüge								Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008

Schwierigkeitsstufe P 9 - A

Fehlerkategorien für Ausführungsfehler:

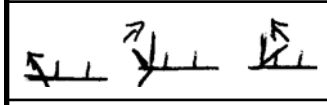
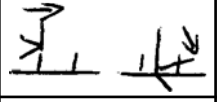
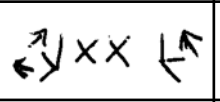
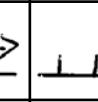
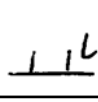
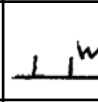
Art der Fehler	*Abzug*	*Abweichung*	*von der Lage*	*Arme, Beine, Körper*
klein	0,1 P.	gering	0° - 15°	0° - 30°
mittel	0,3 P.	deutlich	16° - 30°	31° - 90°
groß	0,5 P.	groß	31° - 45°	> 90°
Sturz	0,8 P.	misslungen	> 45°	> 90°



Höhe über Mattenoberkante: 1,05 m

Allgemeine Hinweise:

- Die Übungen können gegengleich geturnt werden
- Zum Höhenausgleich sind zwei zusätzliche Matten je 10 cm erlaubt

	1			2		3		4		5	6	7	8	9
														
	0,2	0,2	0,2	0,5	0,2	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	1,5	0,5	1,5	0,5

Name	Abzüge									Note	End-note

Wilfried Thorissen, Krefeld - 1.2008