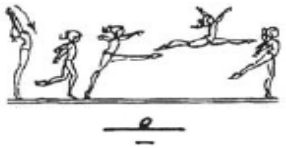
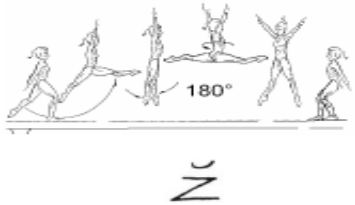
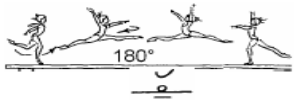
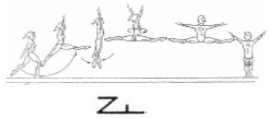
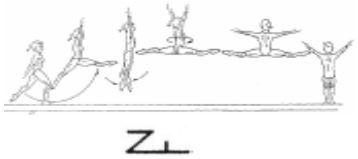
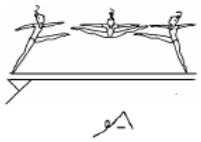
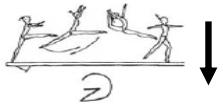
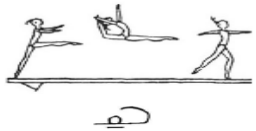
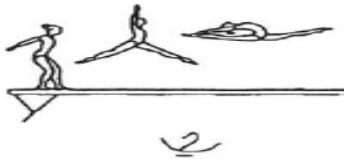
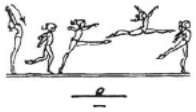
Gymnastische Sprünge (Ba/Bo)

Element	Anforderungen	D- KG		E- KG
		Abwertung	anderes Element	Abzüge
Durchschlagsprung 	Schwungbein: *45° *gestreckt			unkorrekte Beinposition 0,1 Spreizwinkel 0,1/0,3
Durchschlag 1/2 Drehung 	Schwungbein: *45° *gestreckt Querspreizverhalten 180° LAD		  	unkorrekte Beinposition 0,1 Spreizwinkel 0,1/0,3 Präzision 0,1
Johnson (Durchschlag zum Seitgrätsch) 	Schwungbein: *45° *gestreckt Seitspreizverhalten		 	unkorrekte Beinposition 0,1 Spreizwinkel 0,1/0,3

Gymnastische Sprünge (Ba/Bo)

Element	Anforderungen	D- KG		E- KG
		Abwertung	anderes Element	Abzüge
Durchschlag zum Ring	Schwungbein: *45° *gestreckt vorderes Bein Horizontale (bis 10° Abweichung) Rückbeuge Kopf **<u>und</u>** Oberkörper hinteres Bein in Kopfhöhe	 (< SH)	 	Spreizwinkel 0,1/0,3 unkorrekte Beinposition 0,1 (vorderes Bein bis 10°) hinteres Bein in SH 0,1 ungenügende Rückbeuge 0,1
Schafsprung	Rückbeuge Kopf **<u>und</u>** Oberkörper Füße in Kopfnähe (Ringposition)	keine Rückbeuge keine Ringposition **<u>No SW</u>**		ungenügende Rückbeuge 0,1 unkorrekte Beinposition 0,1 (fehlende Fußnähe zum Kopf) geöffnete Beine 0,1/0,3
Yang Bo 	Überspagat vorderes Bein mind. horizontal Rückbeuge Kopf **<u>und</u>** Oberkörper	 (Beine i.d.Horizontalen)	 	unkorrekte Beinposition 0,1 (vorderes Bein bis 10°) ungenügende Rückbeuge 0,1