






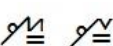


























Die vorliegende Liste mit den gültigen Elementen für die LK 1 bis 4 wird bei Bedarf jährlich aktualisiert.

Die Nationalen Elemente (NE) erhalten einen Schwierigkeitswert von **0,05 Punkten**.

|  Sprung | | |
|---|----------------|---|
| 6.10 | Sprunghocke |  D-Note: 1,00 P. |
| 6.11 | Sprunggrätsche |  D-Note: 1,00 P. |

|  Stufenbarren/Reck | | |
|--|--|---|
| 1. | Angang: Hüft-Aufzug |  |
| 2. | Riesen-Felgaufschwung |  |
| 3. | Schwungstemme |  |
| 4. | Fallkippe in den Stütz |  |
| 5. | Aufhocken, Aufbücken, Aufgrätschen (gleiche Elemente) ¹ |  |
| 6. | Abgang: Felgunterschwung ¹ |  |
| | | zusätzlich ab Altersklasse 40: |
| 1. | Angang: Hüft-Aufschwung |  |
| 2. | Angang: Laufkippe |  |
| 3. | Angang: Spreiz-Kippaufschwung |  |
| 4. | Kippaufschwung rückl. vw. (Wolkenschieber) |  |
| 5. | Spreizumschwung |  |
| 6. | Abgang: Verbindung Niedersprung - Felgunterschwung |  |

|  Schwebebalken/Bank | | |
|---|--|---|
| 1. | Angang: Auflaufen (ohne Stütz der Hände) |  |
| 2. | Angang: Freies Aufhocken |  |
| 3. | Rolle vw in den Hockstand |  |
| 4. | Rolle rw in den Hockstand |  |
| 5. | Hocksprung |  |
| 6. | Schersprung |  |
| 7. | Strecksprung mit ½ Drehung |  |
| 8. | Strecksprung mit doppeltem Beinwechsel |  |
| 9. | Abgang: Freies Rondat |  |
| 10. | Abgang: Handstützüberschlag vw |  |
| 11. | Abgang: Handstützüberschlag vw frei |  |
| | | zusätzlich ab Altersklasse 40: |
| 1. | Rolle rw. in den Kniestand |  |
| 2. | Strecksprung mit Beinwechsel |  |
| 3. | Halten: Kopfstand (2 Sek.) |  |
| 4. | Halten: Standwaage (2 Sek.; Spielbein min. Waagerechte) |  |
| 5. | Abgang: Rondat |  |

| Boden | | |
|--|--|--|
| 1. Rad | | zusätzlich ab Altersklasse 40: 1. Rolle rw 2. Rolle vw 3. Strecksprung mit 1/2 Drehung 4. Halten: Kopfstand 5. Halten: Standwaage (Spielbein min. Waagerechte) |
| 2. Rad einarmig | | |
| 3. Langsamer Überschlag vw; Langsamer Überschlag vw - rw (Tick-Tack = vw-Akro) | | |
| 4. Langsamer Überschlag rw; (auch aus Hockstreck-Sitz) ¹ | | |
| 5. Schersprung | | |
| 6. Hocksprung (auch mit 1/2 LAD) ¹ Felgrolle | | |
| 7. (kein akrobatisches Element) | | |

¹ Sind unter einer Nummer **zwei** Elemente aufgeführt, dann gelten diese als **gleiche** Elemente. Werden beide Elemente in einer Übung gezeigt, kann der Schwierigkeitswert nur einmal berücksichtigt werden. Die Anerkennung erfolgt in chronologischer Reihenfolge.



Wichtige Klarstellung für das Jahr 2017 - Gültige Elementetabelle

Im Wettkampfprogramm Kür modifiziert sind ab dem 1. Januar 2017 die Nationale Elemente Liste 2017 sowie die Elementetabellen des Code de Pointage 2017 (ab Seite bzw. Abschnitt Teil IV - Elementetabelle Sprung bis Boden) gültig.

Alle anderen Bestimmungen des Code de Pointage 2017 haben **keine** Gültigkeit. Es bleiben die Bestimmungen des **DTB Aufgabenbuchs 2015** und der **Code de Pointage 2013** für das Wettkampfsjahr 2017 gültig.

↪ Einstufung von Elementen

Im Wettkampfprogramm **Kür modifiziert - LK 1 bis 4** werden die folgenden Elemente mit einem Schwierigkeitswert eingestuft:

| Gerät | Wertigkeit Nr. Symbol | Beschreibung |
|-------|--|---|
| | B gleiches Element wie # 3.101 mit einem SW höher, da im Seitverhalten | 1/1 Drehung auf einem Bein im Seitverhalten |
| | C gleiches Element wie # 3.201 mit einem SW höher, da im Seitverhalten | 1 1/2 Drehung auf einem Bein im Seitverhalten |