

STUFENBARREN



KA	je 0,5	NE - 0,05	Gerätespezifisch (D-Kampfgerät)		
1. Element lt CdP	- Angang: Hüft-Aufzug	- Fallkippe in den Stütz	Unterlaufen/Passieren des unteren Holmes, um die Übung zu beginnen	0,3	+ 5 höchste Wertt. (NE, TE)
2. Umschwungbew. vw od. rw	- Angang: Hüft-Aufschwung	- Aufhocken/-bücken/-grätschen (gleiche El.)	erfolgloser oder zweiter Anlauf	1,0	+ Abgang
3. Umschwungbew. vw od. rw (KA 2&3 untersch.)	- Angang: Laufkippe	- Kippaufschwung rücklings vw	Überschreitung Karenzzeit (> 30 Sekunden)	0,3	+ 5 KA (mit NE, mit TE)
4. El. mit LAD mind. 180° (auch An- und Abgang)	- Angang: Spreiz-Kippaufschw.	- Spreizumschwung	Überschreitung Karenzzeit (> 60 Sekunden)	Übung beendet	+ Ausführung max. 10,00
5. Abgang mind. NE	- Riesen-Aufschwung	- Abgang: Felgunterschwing	kein Versuch einen Abgang zu turnen	0,5	TE NE ab E
	- Schwungstemme	- Abgang: Niedersprung - Felgunterschwing (in Verbindung)			0,0 P 0,05 P 0,5 P
BONUS - Turnen an beiden Holmen + 0,3 P.				fehl. Wertteil: je 1,0 P.	
				KA	Σ Wertteile x2
				•1 E + x 0,5	SW
				•2 D x 0,4	KA
				•3 C x 0,3	eigene E-Abzüge D-Note
				•4 B x 0,2	
				•5 A x 0,1	Ø E-Abzüge E-Note
BONUS				NE x 0,05	
Ausführung				Komposition Abgang	neutrale Abzüge
				Σ Wertteile	ENDNOTE
				KA	Σ Wertteile x2
				•1 E + x 0,5	SW
				•2 D x 0,4	KA
				•3 C x 0,3	eigene E-Abzüge D-Note
				•4 B x 0,2	
				•5 A x 0,1	Ø E-Abzüge E-Note
BONUS				NE x 0,05	
Ausführung				Komposition Abgang	neutrale Abzüge
				Σ Wertteile	ENDNOTE
				KA	Σ Wertteile x2
				•1 E + x 0,5	SW
				•2 D x 0,4	KA
				•3 C x 0,3	eigene E-Abzüge D-Note
				•4 B x 0,2	
				•5 A x 0,1	Ø E-Abzüge E-Note
BONUS				NE x 0,05	
Ausführung				Komposition Abgang	neutrale Abzüge
				Σ Wertteile	ENDNOTE
				KA	Σ Wertteile x2
				•1 E + x 0,5	SW
				•2 D x 0,4	KA
				•3 C x 0,3	eigene E-Abzüge D-Note
				•4 B x 0,2	
				•5 A x 0,1	Ø E-Abzüge E-Note
BONUS				NE x 0,05	
Ausführung				Komposition Abgang	neutrale Abzüge
				Σ Wertteile	ENDNOTE