Kür modifiziert - LK 4

S.K.
01/24

DTB DEUTSCHER TURNER-BUND

KA je 0,5	NE 0,05	KA je 0,5	NE 0,05	KA je 0,5	NE 0,05	
• Element lt. CdP • Umschwungbewegung[1] • Umschwungbewegung[2] ([1] und [2] unterschiedl. El.) • El. mit LAD mind. 180° (auch Abgang) • Abgang NE	- Angang: Hüft-Aufzug - Riesen-Felgaufschwung - Schwungstemme - Fallkippe in den Stütz - Aufhocken/-bücken/-grätschen aus dem Rückschwung (gleiche Elemente) - Abgang: Felgunterschwung	• gym. V - 2 versch. El. • Gym. Drehung – Gruppe 3 CdP oder NE • Akro El. • Gleichgew. oder Halte (2 s.) • Abgang NE	- Rolle vw - Hocksprung - Strecksprung mit ½ LAD - Streckspr. dopp. Beinwechsel - Gym. Drehung – 1 Bein, 180° - Abgang: Freies Rondat - Abgang: Überschlag vw - Abgang: Freier Überschlag vw	• tänz. Passage - 2 versch. Spr. • Akro oder mix V - 2 El. • Akro ohne Flug • Akro mit Flug • Abgang NE (letztes akrobatisches Element)	- Rad - Rad einarmig - Langsamer Überschlag vw oder Tick-Tack (gleiche El.) - Langsamer Überschlag rw - Hocksprung - Felgrolle	***Wertung*** + 5 höchste Wertteile (NE, TE) + Abgang + 5 KA (mit NE, mit TE) + Ausführung max. 10,00 NE = 0,05 TE = 0 P. fehlendes Wertteil: je 1,0 P.

F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x **2**	Σ WT ..... KA • 1 ☐ • 2 ☐ • 3 ☐ • 4 ☐ • 5 ☐ Σ KA ..... D-Note	Künstlerische Darstellung Ausführung Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	
F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x **2**	Σ WT ..... KA • 1 ☐ • 2 ☐ • 3 ☐ • 4 ☐ • 5 ☐ Σ KA ..... D-Note	Künstlerische Darstellung Ausführung Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	
F x 0,5 E x 0,5 D x 0,4 C x 0,3 B x 0,2 A x 0,1 NE x 0,05 Abgang Σ WT x **2**	Σ WT ..... KA • 1 ☐ • 2 ☐ • 3 ☐ • 4 ☐ • 5 ☐ Σ KA ..... D-Note	Künstlerische Darstellung Ausführung Σ Abzüge (E) ∅ Abzüge	E-Note D-Note Neutr. Abzüge Endwert	