KM Kür modifiziert - LK 4 Jugend trainiert für Olympia und Paralympics **2023**

KA je 0,5 NE - 0,05

1. Gymnastische Verbindung (2 verschiedene El.)	- Rolle vw i.d. Hockstand	- Strecksprung mit ½ LAD	Abgänge:
2. Gymnastische Drehung (Cdp oder NE)	- Rolle rw in den Kniestand	- Strecksprung mit doppeltem Beinwechsel	Rondat
3. akrobatisches Element	- Kopfstand (2 sec) Halte	- Strecksprung mit Beinwechsel	Freies Rondat
4. Gleichgewichts- oder Halteelement 2 sec.	- Standwaage (2 sec)	- Gymnastische Drehung um 180° einbeinig	Überschlg vw.
5. Abgang		- Hocksprung	Freier Überschlag vw.
		- 360 ° Dreh. i.d. Kniewaage	

Gerätespezifisch (D-Kampfgericht)

erfolgloser oder zweiter Anlauf	1,0
Zeitüberschreitung (Überschreitung >90 Sekunden)	0,1
Überschreitung Karenzzeit (> 30 Sekunden)	0,3
Überschreitung Karenzzeit (> 60 Sekunden)	Übung beendet
kein Versuch einen Abgang zu turnen	0,5

Künstlerisch Darstellung
0,1/0,3/0,5(kumulativ)

- schlechte Körperhaltung
- ungenügende Amplitude
- Fußarbeit
- ung.einbeziehen sämtl. Körperteile
- ung. Abwechsl. Rhythmus /Tempo
- fehlender Bew.fluss (einz.Elemente)

Komposition 0,1

gesam. Balken
- Angang ohne SW
- fehl. Seitwärtsbewegung
- Balkennahes Element/ - Bew. mehr als eine ½ Drehung auf zwei Füßen (gestreckt)

+ 5 höchste Wertteile (NE, TE) + Abgang
+ 5 KA (mit NE, mit TE)
+ Ausführung max. 10,00
NE = 0,05 P. TE = 0 P. ab E = 0,5
fehlendes Wertteil: je 1,0 P. i.d. Übung

						KA						∑ Wertteile x2 :	SW
						▪1	E +		x 0,5				KA
						▪2	D		x 0,4			eigene E-Abzüge	D-Note
						▪3	C		x 0,3				
						▪4	B		x 0,2			Ø E-Abzüge	E-Note
						▪5	A		x 0,1				
							NE		x 0,05			neutrale Abzüge	ENDNOTE
Ausführung		künstl. Darstellung		Kompositiion			Abgang						
							∑ Wertteile						

						KA						∑ Wertteile x2 :	SW
						▪1	E +		x 0,5				KA
						▪2	D		x 0,4			eigene E-Abzüge	D-Note
						▪3	C		x 0,3				
						▪4	B		x 0,2			Ø E-Abzüge	E-Note
						▪5	A		x 0,1				
							NE		x 0,05			neutrale Abzüge	ENDNOTE
Ausführung		künstl. Darstellung		Kompositiion			Abgang						
							∑ Wertteile						

						KA						∑ Wertteile x2 :	SW
						▪1	E +		x 0,5				KA
						▪2	D		x 0,4			eigene E-Abzüge	D-Note
						▪3	C		x 0,3				
						▪4	B		x 0,2			Ø E-Abzüge	E-Note
						▪5	A		x 0,1				
							NE		x 0,05			neutrale Abzüge	ENDNOTE
Ausführung		künstl. Darstellung		Kompositiion			Abgang						
							∑ Wertteile						

© veröffentlicht durch DTB TK GT Schulsport