



KM Kür modifiziert - LK 4

Jugend trainiert für Olympia und Paralympics

2023



| | | | |
|-------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| KA je 0,5 | NE - 0,05 | Gerätespezifisch (D-Kampfgericht) | |
| 1. Element lt CdP | - Abgang: Hüft-Aufzug | - Fallkippe in den Stütz | Unterlaufen/Passieren des unteren Holmes, um die Übung zu beginnen 0,3 |
| 2. Umschwungbew. vw od. rw | - Abgang: Hüft-Aufschwung | - Aufhocken/-bücken/-grätschen (gleiche El.) | erfolgreicher oder zweiter Anlauf 1,0 |
| 3. Umschwungbew. vw od. rw (KA 2&3 untersch.) | - Abgang: Laufkippe | - Kippaufschwung rücklings vw | Überschreitung Karenzzeit (> 30 Sekunden) 0,3 |
| 4. El. mit LAD mind. 180° (auch An- und Abgang) | - Abgang: Spreiz-Kippaufschw. | - Spreizumschwung | Überschreitung Karenzzeit (> 60 Sekunden) Übung beendet |
| 5. Abgang mind. NE | - Riesen-Aufschwung | - Abgang: Felgunterschwung | kein Versuch einen Abgang zu turnen 0,5 |
| | - Schwungstemme | - Abgang: Niedersprung - Felgunterschwung (in Verbindung) | BONUS - Turnen an beiden Holmen + 0,3 |

+ 5 höchste Wertteile (NE, TE) + Abgang
+ 5 KA (mit NE, mit TE)
+ Ausführung max. 10,00
NE = 0,05 P. TE = 0 P. ab E = 0,5
fehlendes Wertteil: je 1,0 P. i.d. Übung

| | | | | | | | | | | |
|------------|--|------------------|--------|-----|--------|--|--|--|---------------------|---------|
| | | | KA | | | | | | Σ Wertteile x2 : SW | |
| | | | *1 | E + | x 0,5 | | | | KA | |
| | | | *2 | D | x 0,4 | | | | eigene E-Abzüge | D-Note |
| | | | *3 | C | x 0,3 | | | | Ø E-Abzüge | E-Note |
| | | | *4 | B | x 0,2 | | | | | |
| | | | *5 | A | x 0,1 | | | | | |
| | | | | NE | x 0,05 | | | | neutrale Abzüge | ENDNOTE |
| Ausführung | | Gerätespezifisch | Abgang | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Σ Wertteile | BONUS |

| | | | | | | | | | | |
|------------|--|------------------|--------|-----|--------|--|--|--|---------------------|---------|
| | | | KA | | | | | | Σ Wertteile x2 : SW | |
| | | | *1 | E + | x 0,5 | | | | KA | |
| | | | *2 | D | x 0,4 | | | | eigene E-Abzüge | D-Note |
| | | | *3 | C | x 0,3 | | | | Ø E-Abzüge | E-Note |
| | | | *4 | B | x 0,2 | | | | | |
| | | | *5 | A | x 0,1 | | | | | |
| | | | | NE | x 0,05 | | | | neutrale Abzüge | ENDNOTE |
| Ausführung | | Gerätespezifisch | Abgang | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Σ Wertteile | BONUS |

| | | | | | | | | | | |
|------------|--|------------------|--------|-----|--------|--|--|--|---------------------|---------|
| | | | KA | | | | | | Σ Wertteile x2 : SW | |
| | | | *1 | E + | x 0,5 | | | | KA | |
| | | | *2 | D | x 0,4 | | | | eigene E-Abzüge | D-Note |
| | | | *3 | C | x 0,3 | | | | Ø E-Abzüge | E-Note |
| | | | *4 | B | x 0,2 | | | | | |
| | | | *5 | A | x 0,1 | | | | | |
| | | | | NE | x 0,05 | | | | neutrale Abzüge | ENDNOTE |
| Ausführung | | Gerätespezifisch | Abgang | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Σ Wertteile | BONUS |