



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level A

Linie am Boden - für Rollstuhl, Rollator
oder mit anderen Hilfsmitteln

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Anmelden beim Kampfgericht durch heben eines Arms oder Kopfnicken vor Beginn der Übung	bewegen zur Balkenmitte	Pose oder Arm- bewegung	bewegen zum Balkenende	zum Abgang stoppen	Abmelden beim Kampfgericht am Ende der Übung	NEUTRALE ABZÜGE*	
						Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
						Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
						Zuruf	0,3
						Signale	0,1
1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	1,0	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer		Name					LEVEL A			
							Abzüge		E-Note max 2,0	
									D-Note max 8,0	
							neutrale Abzüge		Endwert max 10,0	

Startnummer		Name					LEVEL A			
							Abzüge		E-Note max 2,0	
									D-Note max 8,0	
							neutrale Abzüge		Endwert max 10,0	

Startnummer		Name					LEVEL A				
							Abzüge		E-Note max 2,0		
									D-Note max 8,0		
									Endwert max 10,0		
						neutrale Abzüge					



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level B

auf schmaler Matte oder
Schwebebalkenverbreiterung

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

Optionale Choreografie, einschließlich dieser Anforderungen:							NEUTRALE ABZÜGE*	
Anmelden beim Kampf- gericht	aufsteigen auf den Balken am Ende oder in der Mitte, vorwärts oder seitwärts	eine freigestellte Schrit choreo- graphie (vw-rw-sw)	eine weitere/andere freigestellte Schrit choreo- graphie (vw-rw-sw)	Pose	springen vom Balken oder absteigen zum sicheren Stand	Abmelden beim Kampf- gericht	Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
							Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
							Zuruf	0,3
							Signale	0,1
							* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	
1,0	1,5	1,0	1,0	1,0	1,5	1,0		

Startnummer						Name					LEVEL B			
										Abzüge		E-Note max 2,0		
												D-Note max 8,0		

Startnummer						Name					LEVEL B			
										Abzüge		E-Note max 2,0		
												D-Note max 8,0		

Startnummer			Name		LEVEL B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

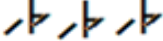
DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level C

NUR niedriger Balken
(30 cm)

max. D-Note 8,00 + max. E-Note 2,00 = max. Endwert 10,00

seitlicher Aufstieg auf den Balken	Schritt rechts, Beine schließen, Armkreis	Schritt links, Beine schließen, Armkreis	Drehung 90°	Passéschritte re - li - re	Ausfall- schritt (Lunge)	3 Schritte mit Vorhoch- spreizen 90°	Armchoreo- graphie re/li	Abgang: Streck- sprung	NEUTRALE ABZÜGE*	
									Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
									Zuruf	0,3
									Signale	0,1
									fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
									zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger	2,0
									* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer			Name						LEVEL C			
									Abzüge		E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer			Name						LEVEL C			
									Abzüge		E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	

Startnummer			Name						LEVEL C			
									Abzüge		E-Note max 2,0	
											D-Note max 8,0	
										neutrale Abzüge	Endwert max 10,0	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

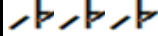
DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 1

NUR niedriger Balken
(30 cm)

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

seitlicher Aufstieg auf den Balken	3 Schritte seitwärts re	Drehung 90°	Ausfallschritt re (Lunge)	3 Schritte mit Vorhoch- spreizen 90°	Passé gehalten auf li	Passéschritte re - li - re	Abgang: Strecksprung	NEUTRALE ABZÜGE*	
								Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
								Hilfeleistung, echte Unterstützung	0,5
								Zuruf	0,3
								Signale	0,1
								fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
								zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger	2,0
								turnen auf hohem Balken	1,0
1,0	1,0	1,0	1,5	1,5	1,5	1,0	1,5	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer			Name					LEVEL 1			
								Abzüge		E-Note	
										D-Note	
									neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer			Name					LEVEL 1			
								Abzüge		E-Note	
										D-Note	
									neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer			Name					LEVEL 1			
								Abzüge		E-Note	
										D-Note	
									neutrale Abzüge		Endwert



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 2

niedriger (30 cm) oder hoher
(90-120cm) Balken

max. D-Note 9,00 / 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 19,00 / 20,00

aufsteigen auf den niedrigen Balken , senken in die Hocke	Überspreizen am hohen Balken mit ¼ Drehung in den Reitsitz, Rückschwung, Aufrichten über den Hockstand	vorhochspreizen 90°, Arabesque rechts	vorhochspreizen 90°, Arabesque links	180° Dreh. auf beiden Beinen	flüchtige Standwaage	Streck-sprung	90° Dreh. 2 Schritte seitwärts Relève	90° Dreh. 2 Schritte Passé	Abgang: Grätsch-sprung	NEUTRALE ABZÜGE*	
										Hilfe, die ganze Zeit	max 4,0
ODER										Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5
										Zuruf	0,3
										Signale	0,1
										fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
1,0	2,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	Sprungbrett nicht sofort entfernt	0,3
										zu kurze Übung - 4 Elemente oder weniger	2,0
										* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung	

Startnummer	Name										LEVEL 2			
											Abzüge	E-Note		
													D-Note	
												neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer	Name										LEVEL 2			
											Abzüge	E-Note		
													D-Note	
												neutrale Abzüge		Endwert

Startnummer	Name										LEVEL 2			
											Abzüge	E-Note		
													D-Note	
												neutrale Abzüge		Endwert



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 3

max. D-Note 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 6 Elemente* WERT MAX: 8,00	NEUTRALE ABZÜGE*			
1 - akrobatisches Element	zusätzliche anerkannte	Hilfe, die ganz Zeit	max 4,00	fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
2 - gymnastisches Element (hop/leap/jump)	Elemente lt.SO Liste (Z) je 1,00	Hilfeleistung , echte Unterstützung	0,5	Sprungbrett nicht sofort entfernt	0,3
3 - Gleichgewichtselement	FIG A je 1,50	Zuruf	0,3	zu kurze Übung - weniger als 6 Elemente	1,0
4 - Drehung mind. 180° auf 1 oder 2 Füßen		Signale	0,1	geturnte FIG B-Elemente oder höher	ohne Wert
	*Elem. können 2x geturnt und gewertet werden	* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung			

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	

Startnummer	Name	LEVEL 3			
		1,5 A		E-Note	
		1,0 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
		✓Gleichg.			
		✓Dreh.		Endwert	



2019-2027 SPECIAL OLYMPIC GAMES WOMEN'S ARTISTIC GYMNASTICS

DTB-K.Sch. 2023

SCHWEBEBALKEN

Level 4

Höhe 90-120 cm

max. D-Note + Bonus 10,00 + max. E-Note 10,00 = max. Endwert 20,00

BESONDERE ANFORDERUNGEN WERT MAX: 2,00 / je 0,5	DIFFICULTY - 8 Elemente* WERT MAX: 7,50	BONUS MAX: 0,5	NEUTRALE ABZÜGE*		
1 - akrobatisches Element mit Handstütz (kann auch im Abgang sein)	zusätzliche anerkannte Elemente lt. SO Liste (Z) je 0,50	A + A 0,1 B,A + B 0,2	Hilfe, die ganz Zeit max 4.00	zu lange Übung (max 1:30)	0,1
2 - gymnastisches Element (leap/jump)	FIG A je 1,00	C,B + B 0,3	Hilfeleistung , echte Unterstützung 0,5	fehlendes An- oder Abmelden	je 0,1
3 - Gleichgewichtselem./Spreizwinkel 90°	FIG B oder höher je 1,50		Zuruf 0,3	Sprungbrett nicht sofort entfernt	0,3
4 - Drehung mind. 180° auf 1 Fuß	*Elem. können 2x geturnt + gewertet werden		Signale 0,1	zu kurze Übung - weniger als 8 Elemente	1,0
			* außerdem kommen alle neutralen Abzüge lt. CdP zur Anwendung		

Startnummer	Name	LEVEL 4			
		1,5 B		E-Note	
		1,0 A			
		0,5 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
✓Gleichg.		Endwert			
✓Dreh.					

Startnummer	Name	LEVEL 4			
		1,5 B		E-Note	
		1,0 A			
		0,5 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
✓Gleichg.		Endwert			
✓Dreh.					

Startnummer	Name	LEVEL 4			
		1,5 B		E-Note	
		1,0 A			
		0,5 Z			
				D-Note	
		✓Akro			
		✓Gymn.		neutr. Abz.	
✓Gleichg.		Endwert			
✓Dreh.					