

Ringe

Übersicht Teile des CdP 2022 Stand 01.01.2022
(Angaben ohne Gewähr)
?) = verboten für Junioren



RI	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7 H-Teile = 0,8 I-Teile = 0,9	
EG I	1 Stemme vw. i.d. Stütz	8 Stemme vw. Kontersalto zum Rückschw. im Hang (Chechi) Stemme vw. a.d. Hang rl. u. Kontersalto z. Hang (Collanv)					
	7 a.d. Stütz abrollen z. Rückschwung i. Hang						
	13-Unterschw. Schulter über Ringe (Nakayama)	20 ⁹ a.d. Hang Überschiag rw. i.d. Hang rl. Stemme vw. (Li Ning) Li Ning a.d. Stütz (Li Ning 2)					
	19 Felge i.d. Stütz	20 Felgaufschw. m. gestr. Armen d.d. Hdst.	21 ⁹ Doppelte Stützfelge rw. geh. i.d. Hang e-z-Li Ning (Guczoghy)	22 ⁹ Guczoghy geb. i.d. Hang e-z-Li Ning	23 ⁹ Guczoghy gestr. i.d. Hang e-z-Li Ning (O'Neill)		
	25 Schleudern geb./gestr.	26 Felge i.d. Stütz m. Beine auf d. Ringen (2s) (Delchev)					
	31 Stemme rw. i.d. Stütz	32 Stemme rw. d.d. Hdst.					
	37 Einkugeln geb./gestr.	38 Honma i.d. Stütz	39 Honma gestr.				
	43 langsames Einkugeln		45 Dosa vw. geh. (Yamawaki)	46 Yamawaki geb./gestr. (Jonasson)			
	49 Kippe i.d. Stütz						
	55 Kippe rw. m. geb. Armen i.d. Stütz	56 Kippe rw. i.d. Stütz					
	61 Vorschwung i. Stütz ablegen z. Hang	62 Stemme rw. i.d. Grätschwinkelst. (2s)	63 a.d. Stütz Salto vw. geh./geb. i.d. Stütz				
	67 a.d. Stütz o. Kreuzhang, Felge rw. geb./gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz	74 Kippe rw. o. Rolle rw. m. geb. Armen i.d. Hdst. (2s)	75 Felge i.d. Hdst. (2s)				
		86 Rückschwung i.d. Hdst. (2s)	81 Stemme rw. i.d. Hdst. (2s)	87 Honma m. Rückschw. i.d. dst. (2s)	88 Honma gestr. m. Rückschw. i.d. Hdst. (2s)		
EG II	1 Winkel- o. Grätschwinkelstütz (2s)	2 Spitzwinkelstütz (2s)	3 Kopfkreuz (2s)	4 a.d. Kopfkreuz, heben i.d. Handstand (2s)	10 Schwalbe umgekehrt (2s)		
	7 Hangwaage rl. (2s)	8 Stützwaage gegr. (2s)	9 Stützwaage (2s)	22 a.d. Spitzwkh. heben i.d. Spitzwinkelstütz (2s) (Tsukahara 3)	23 a.d. Hang, Zugstemme m. gestr. Armen i.d. Spitzwkh. (2s) (Colak)		
	13 Hangwaage vl. (2s)	14 jeder Kreuzhang (2s)	15 Spitzwkh. (2s)	28 heben m. gestr. Körper u. Armen a.d. Schwalbe i.d. Hdst. (2s)	29 heben m. gestr. Körper u. Armen a.d. Hangwaage vl. o. Pineda i.d. Kopfkreuz (2s) (Petrounias)		
	19 Stützwaage gegr. (2s)						
	25 heben i.d. Hdst. m. geb. Körper u. Armen (auch m. gegr. Beine) (2s)	26 heben i.d. Hdst. (2s) m. geb. Hüfte gestr. Armen - geb. Arme gestr. Körper - a.d. Stützwaage gegr.	27 heben i.d. Hdst. m. gestr. Körper u. Armen - a.d. Stützwaage (2s)				
	31 langsame Felge vw. geb. m. geb. Armen i.d. Stütz	32 langsame Felge vw. gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz	33 langsame Felge vw. gestr. i.d. Hdst. (2s)	34 langsame Felge vw. gestr. m. i.d. Kopfkreuz (2s)	44 Pineda z. Spitzwkh. (2s) (Tsukahara 2)		
		38 langsame Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Winkelstütz (2s)	39 a.d. Stütz, langsame Felge vw. m. gestr. Körper (geb.-o.-gestr. Armen)- i.d. Kreuzhang (2s)	40 Zugstemme gestr. d.d. Hangwaage vl. i.d. Kreuzhang (2s) (Pineda)	46 Pineda z. Stützwaage (2s) (Pham)	47 Zugstemme gestr. d.d. Hangw. vl. i.d. Schwalbe (2s) (Bhavasa)	
		50 a.d. Hang, Zugstemme m. geb. Armen i.d. Hangwaage rl. (2s)	51 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Hangwaage rl. (2s)	52 Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s) (Azarian)	53 langsame Felge rw. gestr. z. Spitzwkh. (2s) (Tav)	59 a.o.d. Hangwaage rl. heben m. gestr. Armen o. Nakayama z. Spitzwkh. (2s) (NG Kiu Chung)	
		56 a.d. Kreuzhang i.d. Hangwaage rl. (2s)	57 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Stütz	58 a.o.d. Hangwaage rl. Zugstemme gestr. i.d. Kreuzhang (2s) (Nakayama)	64 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Kreuzhang	65 Stützwaage, senken d.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe o.a.d. Schwalbe i.d. Stützwaage (2s) (van Gelder)	
		62 a.d. Hdst., senken i.d. Hangwaage rl. (2s)	63 a.d. Stütz o. Kreuzhang, senken i.d. Hang u. Zugstemme i.d. Kreuzhang (2s) (Li Xiaoshuang)	64 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Kreuzhang	70 a.d. Schwalbe, heben i.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe (2s)	71 a.d. Schwalbe, senken i.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe (2s)	
		68 a.d. Hdst., senken i.d. Sturzhang		76 a.d. Kreuzhang, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	77 a.d. Kreuzhang, heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s)	72 a.d. Hangwaage rl. heben zur Schwalbe o. Stützwaage (2s) (Zanetti)	
				82 a.d. Stützwaage, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	83 a.d. Schwalbe, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	66 a.d. Hang, langsames Heben m. gestr. Armen d. Kreuzhang zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch 2)	
				88 a.d. Kreuzhang, heben i.d. Stützwaage (2s)	89 a.d. Kreuzhang, heben i.d. Schwalbe (2s)	67 a.d. Hang, langsames Heben m. gestr. Armen d. Kreuzhang zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch 2)	
				94 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. langsame Felge rw. i.d. Kreuzhang (2s) (Vorobiov)	95 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. Felge rw. i.d. Schwalbe (2s) (Jovtchev)	72 a.d. Hangwaage rl. heben zur Schwalbe o. Stützwaage (2s) (Zanetti)	
					101 langsame Felge rw. m. gestr. Armen u. Körper i.d. Stützwaage (2s) (Yan Miavouing)	102 langsame Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s)	
					107 langame Felge rw. m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s)		
				112 langsame Felge vw. d.d. Kreuzhang u. heben i.d. Stützwaage (2s) (NG Kiu Chung 2)	113 langsame Felge vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Kopfkreuz (2s) (Wynn)	114 Azarian i.d. Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch)	
				118 a.d. Hang o. Hangwaage rl. langsame Felge vw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s) (Davtyan)	119 langsame Felge vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Schwalbe (2s) (Pham 2)	120 d.d. Hangwaage rl. heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Garnona)	
					125 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s) (Baladin 1)	126 a.d. Hang, heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Baladin 2)	
					131 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Stützwaage (2s) (Baladin 3)		
	EG III	2 Stemme vw. i.d. Winkelstütz (2s)	3 Stemme vw. i.d. Spitzwinkelstütz (2s)				
		8 Kippe i.d. Winkelstütz (2s)	9 Kippe i.d. Spitzwinkelstütz (2s)				
		14 Honma i.d. Winkelstütz (2s)					
			27 Stemme vw. i.d. Kreuzhang (2s)				
			33 Stemme rw. i.d. Kreuzhang (2s)				
			39 ⁹ Li Ning / Li Ning 2 i.d. Kreuzhang (2s)	40 ⁹ Li Ning / Li Ning 2 i.d. Spitzwkh. (2s) (Tsukahara)			
			45 Felgaufschw. i.d. Kreuzhang (2s)	46 Kippe z. Spitzwkh. (2s) (Molinari)	47 Felgaufschw. i.d. Schwalbe (2s)	48 Stemme vw. zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Rodrigues)	
			51 Kippe i.d. Kreuzhang (2s)	52 Stemme rw. z. Spitzwkh. (2s) (Kato)	53 Stemme rw. i.d. Schwalbe (2s)	54 Kippe i.d. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2s)	
			57 Kippe rw. i.d. Kreuzhang (2s)	64 Felgaufschw. i.d. Stützwaage (2s)	59 Kippe rw. i.d. Schwalbe (2s)		
		62 Felgaufschw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	63 Felgaufschw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	70 Stemme rw. i.d. Stützwaage (2s)			
		68 Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	69 Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	76 Kippe rw. i.d. Stützwaage (2s)			
			75 Kippe rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	82 Felge rw. i.d. Stützwaage (2s)			
				88 Felgaufschw. i.d. Kopfkreuz (2s)	89 Felgaufschw. i.d. Kopfkreuz (2s)		
			94 Stemme rw. i.d. Kopfkreuz (2s)	95 Stemme rw. i.d. Kopfkreuz (2s)			
			100 Kippe rw. i.d. Kopfkreuz (2s)	101 Kippe rw. i.d. Kopfkreuz (2s)			
EG IV	1 Salto vw. geb./gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	2 Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 Dr.	3 Salto vw. geb./gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	4 Salto vw. geb./gestr. m. 2/1 Dr.			
		2 Salto vw. geb./gestr. m. 1/2 Dr.	9 Dosa vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	10 Dosa vw. geh. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.) (Fischer)			
				16 Dosa vw. geb. (auch m. 1/2 Dr.) (Balabanov)	17 Dosa vw. geb. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.)		
	19 Stemme rw. Salto rw. (Köste)	20 Köste geb./gestr.	21 Köste 1/1 Dr. gestr.				
	25 Salto rw. geb./gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	26 Salto rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	27 Salto rw. m. 3/2 Dr. o. 2/1 Dr.		29 Salto rw. m. 3/1 Dr.		
		32 Dosa rw. geh. o. geb.	33 Dosa rw. gestr.			36 [G] Dreifachsalto geh.	
			45 Dosa rw. geh. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	46 Dosa rw. geh. m. 3/2 Dr.	47 Dosa rw. geh. m. 2/1 Dr.	42 [H] Dreifachsalto geb. (Whittenburg)	
		51 Tsukahara gestr.-geh.	52 Dosa rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.		48 Dosa rw. geh. m. 5/2 Dr. (Tuuha)		
					54 Dosa rw. gestr. m. 3/2 o. 2/1 Dr.		