

BO	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7 H-Teile = 0,8 I-Teile = 0,9 J-Teile = 1,0
EG I	1 a.d. Hdst. Senken i.d. (Grätsch-)winkelstütz (2s) 7 a.d. Stand Schweizer (2s)	2 Spitzwinkelstütz (2s) 8 heben mit - gestr. Armen u. geschl. Beine - geb. Armen u. gestr. Körper i.d. Hdst. (2s)	3 Spitzwinkelst. Beine waagerecht (2s) (Manna) 9 Spitzwinkelstütz (2s), heben i.d. Hdst. (2s) - a.m. gegr. Beinen i.d. Aufwärtsbewegung	10 Manna (2s), heben i.d. Hdst. (2s) - a.m. gegr. Beinen i.d. Aufwärtsbewegung		
	13 a.d. Bauchlage schwingen i.d. Hdst. (2s)	14 Schweizer (2s) a.d. - Spagat - Liegestütz - Winkelstütz - Grätschwinkelstütz		16 Manna (2s) Ausschultern i.d. Hdst. (2s)		
	19 Handstand (2s)	20 Senken o. Schwung o. a.d. Stand i.d. Kopfkreuz (2s)	21 heben a.d. Spagat i.d. Kopfkreuz (2s)			
	25 Stützwaage gegr. (2s)		27 - Stützwaage (2s) - Schwalbe (2s)			
	31 Handstand m. 1/2 o. 1/1 Dr.	32 Stützw. gegr. (2s), heben i.d. Hdst. (2s)		34 - Stützwaage (2s), heben i.d. Hdst. (2s) - Schwalbe (2s), heben i.d. Kreuzhst. (2s) (Alvarino)		
	37 ⁷⁾ a.d. Winkelst., Dr. rw. i.d. Stand					
		44 Endorolle gegr. i.d. Hdst. (2s)	45 Endorolle geb. i.d. Hdst. (2s)			
	49 Bogengang vw.					
	55 Quer- o. Seitspagat (2s)					
	61 alle Standwaage (2s)	62 alle Standwaage 180° gegr. ohne Handhalte (2s)				
	67 Sprung rw. i.d. Liegestütz o. Bauchlage	68 Sprung rw. geb. (Endo) o. m. 1/1 Dr. i.d. Liegestütz				
	73 Schmetterling	74 Schmetterling vw. o. rw. m. 1/1 Dr. (Tong Fei)	75 Schmetterling m. 2/1 Dr.			
	79 eine Kreis- o. Thomasflanke	80 Kreis- o. Thomasfl. i.d. Hdst.	81 Gogaladze	82 Flanke gespr. (2x) m. 360° Dr. i.d. Hdst. u. Senken zur Flanke		
		86 Senken a.d. Hdst. i.d. Kreisflanke				
	91 Thomasflanken m. 1/2 Spindel	92 Thomasflanken m. 1/1 Spindel (in 2 Flanken)	93 Thomasflanken m. >270° Spindel (in 2 Flanken) i.d. Hdst.			
		98 Thomasflanken m. 1/2 Spindel i.d. Hdst.		100 Thomasflanken m. >270° Spindel (in 2 Flanken) i.d. Hdst., senken i.d. Flanke o. Thomasflanke		
	103 Russenwendeschwung 360° o. 540°	104 Russenwendeschwung 720° o. 900°	105 Russenwendeschwung 1080° (Fedorchenko)			
	109 Rolle rw. d.d. Hdst. m. 1/2 Dr.	110 Rolle rw. m. gespr. 1/1 Dr.				
EG II	1 Überschlag vw. o. Hechtüberschlag 7 Hechtrolle			4 Überschlag u. Salto vw. (Morandi)		
	13 Salto vw. geh. o. geb. (auch m. 1/2 Dr.)	14 Salto vw. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)		16 Dosa vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	17 Dosa vw. geb. (auch m. 1/2 Dr.)	
						36 Doppelsalto vw. geh. m. 1/1 Dr.
		38 Salto vw. geh. o. geb. i.d. Liegestütz				42 Doppelsalto vw. geh. m. 3/2 Dr. (Zapata)
				46 Sprung vw. m. 1/2 Dr. u. Dosa rw. geh. o. geb. (Deferr)		48 [G] Doppelsalto vw. gestr. m. 3/2 Dr. (Zapata 2)
EG III	1 Salto rw. geh. o. geb.	2 Salto rw. gestr. o. Temposalto rw.	3 Dosa rw. geh.	4 - Dosa rw. geh. m. 1/1 Dr. (Tsukahara) - Doppeltwist geh. - Doppeltwist geh. mit 1/2 Dr.	5 - Dosa rw. geh. m. 2/1 Dr. - Dosa rw. geh. m. 3/2 Dr. (Korosteljev) - Salto rw. gestr. m. 3/2 Dr. u. Salto vw. geh. 11 Doppeltwist geb. (a. m. 1/2 Dr.)	6 [G] Dosa rw. geh. m. 3/1 Dr. (Ri Jong Song)
	7 - Salto rw. geh. o. geb. m. 1/2 Dr.	8 Salto rw. gestr. m. 1/2 Dr.				12 Dosa rw. geh. m. 5/2 Dr.
	13 Flick-Flack			16 Dosa rw. geb.		18 [I] Dreifachsalto rw. geh. (Ljukin)
						24 [J] Dreifachsalto rw. geb. (Nagorni)
					29 Dosa gegr. m. 1/1 Dr. (Lou Yun)	30 [H] Dosa rw. gestr. m. 5/2 Dr.
	31 Sprung rw. m. 1/2 Dr. gehechtet z. Abrollen				35 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr. u. Salto rw. geb.	36 Salto rw. gestr. m. 2/1 Dr. u. Salto rw. geb. (Kolyvanov)
					41 - Dosa rw. gestr. - Dosa rw. gestr. m. 1/2 Dr. - Doppeltwist gestr. (Tamayo)	42 - Dosa rw. gestr. m. 3/2 Dr. - [G] Doppeltwist gestr. m. 1/1 Dr. (Hypolito)
						48 - Dosa rw. gestr. m. 1/1 Dr. - Doppeltwist gestr. m. 1/2 Dr. (Penev)
						54 [G] Dosa rw. gestr. m. 2/1 Dr.
						60 [H] Dosa rw. geh. m. 7/2 Dr. (Minami)
						66 [I] Dosa rw. gestr. m. 3/1 Dr. (Shirai 3)
						72 [J] Dosa rw. gestr. m. 7/2 Dr. (Jarman)
		2 Salto vw. geh. m. 1/1 Dr. o. 3/2 Dr.	3 Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr. o. 3/2 Dr.	4 Salto vw. gestr. m. 2/1 Dr.	5 Salto vw. gestr. m. 5/2 Dr.	6 Salto vw. gestr. m. 3/1 Dr. (Shirai 2)
		8 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr.	9 Salto rw. gestr. m. 3/2 Dr. o. 2/1 Dr.	10 Salto rw. gestr. m. 5/2 Dr.	11 Salto rw. gestr. m. 7/2 Dr. (Gonzalez)	12 [G] Salto vw. gestr. m. 7/2 Dr. (Goshima)
		14 Salto rw. geh. m. 3/2 Dr.		22 Salto rw. gestr. m. 3/1 Dr.		24 Salto rw. gestr. m. 4/1 Dr. (Shirai / Nguyen)
EG IV						