

# Ringe

Übersicht Teile des CdP 2025 Stand 09.06.2025  
(Angaben ohne Gewähr)

(\* muss zu den 7+1 Elementen gehören)



RI	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6 G-Teile = 0,7	
EG I	1 Stemme vw. i.d. Stütz 7 a.d. Stütz abrollen z. Rückschwung i. Hang	8 Stemme vw. Kontersalto z. Rückschw. im Hang (Chechi)					
	19 Felge i.d. Stütz	20 Felgaufschw. d.d. Hdst.	21 Doppelsalto rückw. geh. i.d. Hang (Guczoghy)	22 Dosa rückw. geb. o. gestr. i.d. Hang (O'Neill)			
	25 Schleudern geb. o. gestr.						
	31 Stemme rw. i.d. Stütz	32 Stemme rw. d.d. Hdst.					
	37 Einkugeln geb. o. gestr.	38 Honma i.d. Stütz	39 Honma gestreckt				
	43 langsames Einkugeln	44 Dosa vw. geh. (Yamawaki)	45 Dosa vw. geb. o. gestr. (Jonasson)				
	49 Kippe i.d. Stütz		Dosa vw. geh. (Yamawaki), gefolgt v. Stemme i.d. Hdst. (*)	Dosa vw. geb. o. gestr. (Jonasson), gefolgt v. Stemme i.d. Hdst. (*)			
	55 Kippe rw. m. geb. Armen i.d. Stütz	56 Kippe rw. i.d. Stütz					
	61 Vorschwung i. Stütz ablegen i.d. Hang		63 a.d. Stütz Salto vw. geb. i.d. Stütz				
	67 a.d. Stütz o. Kreuzhang, Felge rw. geb. o. gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz						
		74 Kippe rw. o. Rolle rw. m. geb. Armen i.d. Hdst. (2s)	75 Felge i.d. Hdst. (2s)				
			81 Stemme rw. i.d. Hdst. (2s)				
	86 Rückschwung i.d. Hdst. (2s)	87 Honma m. Rückschw. i.d. dst. (2s)	88 Honma gestr. m. Rückschw. i.d. Hdst. (2s)				
EG II	1 Winkel- o. Grätschwinkelstütz (2s)	2 V-Stütz (2s)		4 Kopfkreuz (2s)			
	7 Hangwaage rl. (2s)		9 Stützwaage (2s)	10 Schwalbe (2s)	11 Schwalbe umgekehrt (2s)		
	13 Hangwaage vl. (2s)		15 jeder Kreuzhang o. V-Kreuzhang (2s)				
	19 Stützwaage gegr. (2s)			22 a.d. V-Kreuzhang heben i.d. V- Stütz (2s) (Tsukahara 3)	23 a.d. Hang, Zugstemme i.d. V- Kreuzhang (2s) (Colak)		
	25 heben i.d. Hdst. m. geb. Armen. u. Körper (auch m. gegr. Beine) (2s)	26 heben i.d. Hdst. (2s) m. - geb. Hüfte - geb. Armen gestr. Körper - a.d. Stützwaage gegr.	27 heben i.d. Hdst. m. - gestr. Körper - a.d. Stützwaage (2s)	28 heben m. gestr. Körper a.d. Schwalbe i.d. Hdst. (2s)			
	31 langs. Rolle vw. geb. m. geb. Armen i.d. Stütz	32 langs. Rolle vw. gestr. m. geb. Armen i.d. Stütz					
		38 langs. Rolle rw. m. gestr. Körper i.d. Winkelstütz (2s)	39 langs. Rolle vw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s)				
		50 a.d. Hang, Zugstemme m. geb. Armen i.d. Hangwaage rl. (2s)	51 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Hangwaage rl. (2s)	52 langs. Rolle rw. m. gestr. Körper i.d. Kreuzhang (2s) (Azarian) o. V- Kreuzhang (2s) (Tav)		60 d.d. Hangwaage rl. heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe umgekehrt (2s) (Zahran)	
		56 a.d. Kreuzhang i.d. Hangwaage rl. (2s)	57 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Stütz rl. (2s)	58 a.o.d. Hangwaage rl. Zugstemme gestr. i.d. Kreuzhang (2s) (Nakayama) o. V-Kreuzhang (2s) (NG Kiu Chung)			
		62 a.d. Hdst., senken i.d. Hangwaage rl. (2s)	63 a.d. Stütz o. Kreuzhang, senken i.d. Hang u. Zugstemme i.d. Kreuzhang (2s) (Li Xiaoshuang)	64 a.d. Hang, Zugstemme i.d. Kreuzhang	65 Stützwaage, senken d.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe o.a.d. Schwalbe i.d. Stützwaage (2s) (van Gelder)	66 [G] a.d. Hang, langsames Heben d.d. Kreuzhang zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch 2)	
		68 a.d. Hdst., senken i.d. Sturzhang		70 a.d. Schwalbe, heben i.d. Stützwaage (2s)	71 a.d. Schwalbe, senken i.d. Hangwaage rl. u. heben i.d. Schwalbe (2s)	72 a.d. Hangwaage rl. , heben zur Schwalbe o. Stützwaage (2s) (Zanetti)	
			75 a.d. Kreuzhang, Zugstemme i.d. Winkelstütz		77 a.d. L-Kreuzhang, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	78 a.d. Kreuzhang, heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s)	
						84 a.d. Schwalbe, heben i.d. Kopfkreuz (2s)	
				88 a.d. Kreuzhang, heben i.d. Stützwaage (2s)	89 a.d. Kreuzhang, heben i.d. Schwalbe (2s)	126 [G] d.d. Hangwaage rl., heben m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Carmona)	
				94 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. langs. Rolle rw. i.d. Kreuzhang (2s) (Vorobiov) o. V-Kreuzhang (Zou)	95 a.d. Kopfkreuz, langsames Senken i.d. Sturzhang u. Felge rw. i.d. Schwalbe o. Stützwaage (2s) (Jovtchev/Zou2)		
					101 langs. Rolle rw. m. gestr. Körper i.d. Stützwaage (2s) (Yan Mijavoung)		
					107 langs. Rolle rw. m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s)	108 langs. Rolle rw. m. gestr. Körper i.d. Kopfkreuz (2s) (Simonov)	
				118 langs. Rolle vw. d.d. Kreuzhang u. heben i.d. Stützwaage (2s) (NG Kiu Chung 2)	119 langs. Rolle vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Kopfkreuz (2s) (Wynn)	120 Azarian i.d. Schwalbe umgekehrt (2s) (Tulloch)	
				124 langs. Rolle vw. i.d. Kreuzhang (2s), auch a.d. Hang rl. (Davtyan)	125 langs. Rolle vw. m. gestr. Körper d.d. Kreuzhang i.d. Schwalbe (2s) (Pham 2)		
				130 a.d. Hang, heben m. gestr. Körper i.d. Hdst. (2s) (Cingolani)		132 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe (2s) (Baladin 1)	
					136 a.d. Hang heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe i.d. Stützwaage (2s) (Baladin 3)	137 [G] a.d. Hang, heben m. gestr. Körper i.d. Schwalbe i.d. Kopfkreuz (2s) (Baladin 2)	
	EG III		2 Stemme vw. i.d. Winkelstütz (2s)	3 Stemme vw. i.d. V-Stütz (2s)			
			8 Kippe i.d. Winkelstütz (2s)	9 Kippe i.d. V-Stütz (2s)			
		14 Honma i.d. Winkelstütz (2s)	15 Honma i.d. V-Stütz (2s) (Gracia)	16 Honma i.d. Kreuzhang (2s)	17 Honma i.d. V-Kreuzhang (2s) (Tanaka)		
				22 a.d. Stütz Salto vw. geb. i.d. Kreuzhang (2s)			
			27 Stemme vw. i.d. Kreuzhang (2s) o. Kreuzhang mit Winkelhalte				
			33 Stemme rw. i.d. Kreuzhang (2s)				
			39 Kippe i.d. Kreuzhang (2s)	40 Kippe i.d. V-Kreuzhang (2s) (Molinari)		42 Kippe i.d. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2s)	
			45 Kippe rw. i.d. Kreuzhang (2s)	46 Kippe rw. i.d. Stützwaage (2s)	47 Kippe rw. i.d. Schwalbe (2s)		
		50 Felge i.d. Stütz m. Beine auf d. Ringen (2s) (Deltchev)			53 Kippe rw. i.d. Kopfkreuz (2s)		
		56 Felgaufschw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)	57 Felgaufschw. i.d. Kreuzhang (2s)	58 Felgaufschw. i.d. Stützwaage (2s)	59 Felgaufschw. i.d. Schwalbe (2s)	60 Stemme vw. zur Schwalbe umgekehrt (2s) (Rodrigues)	
					65 Felgaufschw. i.d. Kopfkreuz (2s)		
		68 Stemme rw. i.d. Stützwaage gegr. (2s)		70 Stemme rw. i.d. Stützwaage (2s)	71 Stemme rw. i.d. Schwalbe (2s)		
				77 Stemme rw. i.d. Kopfkreuz (2s)			
EG IV	1 Salto vw. geb. o. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	2 Salto vw. geb. o. gestr. m. 1/1 Dr.	3 Salto vw. geb. o. gestr. m. 3/2 Dr.	4 Salto vw. geb. o. gestr. m. 2/1 Dr.			
			9 Dosa vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	10 Dosa vw. geh. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.) (Fischer)			
				16 Dosa vw. geb. (auch m. 1/2 Dr.) (Balabanov)	17 Dosa vw. geb. m. 3/2 Dr. (auch m. 1/1 Dr.)		
	25 Salto rw. geb. o. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	26 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr.	27 Salto rw. gestr. m. 3/2 Dr. o. 2/1 Dr.		29 Salto rw. m. 3/1 Dr.	30 [G] Dosa rw. geh. m. 3/1 Dr. (Saladino)	
		32 Dosa rw. geh. o. geb.	33 Dosa rw. gestr.			36 [G] Dreifachsalto geh. (Whittenburg)	
			45 Dosa rw. geh. m. 1/2 o. 1/1 o. 3/2 Dr.	51 Salto rw. gestr. m. 1/1 Dr. u. Salto rw. geh.	52 Dosa rw. gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	47 Dosa rw. geh. m. 2/1 Dr. (Tuuha)	
					54 Dosa rw. gestr. m. 3/2 o. 2/1 Dr.		

verboten für Junioren

Hinweise bzgl. Fehlern oder Änderungen bitte  
an

kampfrichter@deutsche-turnliga.de  
j.neuburg@online.de