



Höhe:
260 cm ab Mattenkante
280 cm vom Boden

D-Kampfergericht

- Erfüllung einer Elementgruppenanforderung(I. - III.) je + 0,50 Punkte
- Elementgruppenanforderung Abgang.....A/B + 0,00 Punkte
C + 0,30 Punkte
mind. D + 0,50 Punkte
- die gleiche Krafthalteposition kann nur 2x anerkannt werden, eines in EG II und eines in EG III

Junioren

- A
- B
- mind. C

Elementgruppen:

- I. Kippen und Schwungelemente und Schwünge durch oder in den Handstand (2 S.)
- II. Kraft- und Halteelemente (2 Sekunden)
- III. Schwung- zu Krafftelemente (2 Sekunden)
- IV. Abgänge

D-Kampfergericht Abzüge von Endnote

- kein Schwung in den Handstand 0,30 Punkte

E-Kampfergericht

- geöffnete Beine oder andere unkorrekte Haltung beim Anheben 0,30 Punkte
- Anschwingen am Beginn der Übung 0,30 Punkte
- Trainer gibt dem Turner Schwung für die Übung 0,10 Punkte
- Ablegen beim Rückschwung in den Hang 0,30 Punkte
- Kompositionsfehler 0,30 Punkte

- Übergriffe bei Krafthalte (jedes Mal) 0,10 Punkte
- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement 0,10 - 0,30 - 0,50 Punkte
- Berühren der Seile oder der Schlaufen 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen 0,50 Punkte + NA.
- Überfallen im Handstand 0,50 Punkte + NA.
- Ausgeprägtes Schwingen der Seile (bei jedem Element) 0,10 Punkte
- Winkelabweichung des Vorelements beim Heben zum 2. Krafftelement... wie Vorelement

Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	G-Elemente ___ x 0,70 = _____ F-Elemente ___ x 0,60 = _____ E-Elemente ___ x 0,50 = _____ D-Elemente ___ x 0,40 = _____ C-Elemente ___ x 0,30 = _____ B-Elemente ___ x 0,20 = _____ A-Elemente ___ x 0,10 = _____ Elementgruppe <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Abgang <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> D-Note = _____
							<input type="checkbox"/> Schwung zum Handstand
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	G-Elemente ___ x 0,70 = _____ F-Elemente ___ x 0,60 = _____ E-Elemente ___ x 0,50 = _____ D-Elemente ___ x 0,40 = _____ C-Elemente ___ x 0,30 = _____ B-Elemente ___ x 0,20 = _____ A-Elemente ___ x 0,10 = _____ Elementgruppe <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Abgang <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> D-Note = _____
							<input type="checkbox"/> Schwung zum Handstand
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	G-Elemente ___ x 0,70 = _____ F-Elemente ___ x 0,60 = _____ E-Elemente ___ x 0,50 = _____ D-Elemente ___ x 0,40 = _____ C-Elemente ___ x 0,30 = _____ B-Elemente ___ x 0,20 = _____ A-Elemente ___ x 0,10 = _____ Elementgruppe <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Abgang <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> D-Note = _____
							<input type="checkbox"/> Schwung zum Handstand
Name	E1-Note <input type="text"/>	E2-Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	G-Elemente ___ x 0,70 = _____ F-Elemente ___ x 0,60 = _____ E-Elemente ___ x 0,50 = _____ D-Elemente ___ x 0,40 = _____ C-Elemente ___ x 0,30 = _____ B-Elemente ___ x 0,20 = _____ A-Elemente ___ x 0,10 = _____ Elementgruppe <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Abgang <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> D-Note = _____
							<input type="checkbox"/> Schwung zum Handstand