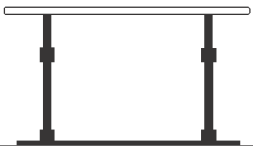


# Kür modifiziert LK 3



Höhe: 180 cm von Mattenoberkante

**Abgang +  
5 Elemente**

### D-Kampfgericht

- Erfüllung einer Anforderung (CdP) ..... (I. - III.) ..... je + 0,50 Punkte
- Anforderung Abgang ..... NE ..... + 0,30 Punkte
- A ..... + 0,50 Punkte

### E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang ..... 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen ..... 0,10 Punkte
- Vorelement ..... 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand ..... je 0,10 Punkte
- zu geringe Streckung beim Wiederfassen nach Saltos ..... 0,10 - 0,30 Punkte
- unkontrolliertes Wiederfassen nach Saltos und Anschlagen an das Gerät . 0,30 - 0,50 Punkte
- bei Moy und Riesenfelgen gebeugte Beine vor der Horizontalen ..... 0,10 - 0,30 Punkte

### Elementgruppen:

- I. Schwungelemente durch den Stütz an beiden Holmen
- II. Schwungelemente durch den Oberarmstütz
- III. Schwungelemente durch den Hang an einem Holm oder zwei Holmen
- IV. Abgang

zur Erfüllung zählen nur  
Elemente aus dem CdP + NE

### Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn ..... 0,30 Punkte

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) ..... 1,00 Punkte

Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">NE</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">A</td></tr></table> = ___ Anforderungen <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">III</td></tr></table> = ___	NE	A	I	II	III
NE	A											
I	II	III										
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">NE</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">A</td></tr></table> = ___ Anforderungen <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">III</td></tr></table> = ___	NE	A	I	II	III
NE	A											
I	II	III										
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">NE</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">A</td></tr></table> = ___ Anforderungen <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">III</td></tr></table> = ___	NE	A	I	II	III
NE	A											
I	II	III										
Name	E <sub>1</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	D-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	+ E-Note <input style="width: 30px;" type="text"/>	- OK <input style="width: 30px;" type="text"/>	= Endnote <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">NE</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">A</td></tr></table> = ___ Anforderungen <table style="display: inline-table; vertical-align: middle;"><tr><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">I</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">II</td><td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">III</td></tr></table> = ___	NE	A	I	II	III
NE	A											
I	II	III										

# Wertungsblatt LK 3

Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 0,80 = ___ E-Elemente ___ x 0,80 = ___ D-Elemente ___ x 0,80 = ___ C-Elemente ___ x 0,60 = ___ B-Elemente ___ x 0,40 = ___ A-Elemente ___ x 0,20 = ___ NE-Elemente ___ x 0,00 = ___ Abgang <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">NE</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">A</span> = ___ Anforderungen <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">I</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">II</span> <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">III</span> = ___