



Höhe: 270 cm von Mattenkante

## Kür modifiziert LK 4

**Abgang +  
5 Elemente**

### E-Kampfgericht

- kleine o. deutliche Unterbrechung o. Stützphase bei Jonasson u. Yamawaki . . . 0,10 - 0,50 Punkte
- Übergriffe bei Krafthalte (bei jedem Element) . . . . . 0,10 Punkte
- gebeugte Arme beim Schwung in das Krafthalteelement  
oder beim Erreichen der Halteposition . . . . . 0,10 - 0,50 Punkte
- gebeugte Arme bei Halteelementen und drücken zu Krafftelementen . . . . . 0,10 - 0,50 Punkte
- berühren der Seile oder der Schlaufen . . . . . 0,30 Punkte
- Abstützen mit den Füßen oder Beinen an den Seilen . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- überfallen im Handstand . . . . . 0,50 Punkte + NA.
- Winkelabweichung des Vorelementes beim Heben zum 2. Krafftelement  
(Übernahme des Fehlers für das 2. Element) . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- berühren oder stützen des Körpers mit den Armen bei Schwalbe . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- Schwung mit Kraft . . . . . 0,10 - 0,30 Punkte
- ausgeprägtes Schwingen der Seile (bei jedem Element) . . . . . 0,10 Punkte

### Abzüge von der Endnote

- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) . . . . . 1,00 Punkte

### Elementgruppen:

keine

Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E1-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E2-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>+ E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>- OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>= Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___ <b>D-Note</b> ___ = ___

# Wertungsblatt LK 4

Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___