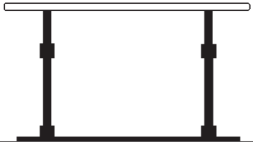


# Kür modifiziert LK 4 - 70+



Höhe: 120 cm von Mattenoberkante

**Abgang +  
4 Elemente**

## E-Kampfgericht

- einbeiniger Absprung oder Anschwingen zum Angang ..... 0,30 Punkte
- unkontrollierte Handstandposition auf einem oder beiden Holmen ..... 0,10 Punkte
- Vorelement ..... 0,50 Punkte
- Gehen im Handstand ..... je 0,10 Punkte

**Vor- und Rückschwung ist ein turnerisches Element. Das heißt, in der LK 4 können diese je einmal für die Schwierigkeit anerkannt werden und beliebig oft wiederholt werden.**

## Elementgruppen:

keine

## Abzüge von der Endnote

- Überschreitung von 50 sek. bis zum Übungsbeginn ..... 0,30 Punkte

**- pro fehlendes Element (von Mindestanzahl) ..... 1,00 Punkte**

Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							<b>D-Note</b> ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							<b>D-Note</b> ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							<b>D-Note</b> ___ = ___
Name	E <sub>1</sub> -Note <input type="text"/>	E <sub>2</sub> -Note <input type="text"/>	D-Note <input type="text"/>	+ E-Note <input type="text"/>	- OK <input type="text"/>	= Endnote <input type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___
							E-Elemente ___ x 1,10 = ___
							D-Elemente ___ x 1,10 = ___
							C-Elemente ___ x 0,90 = ___
							B-Elemente ___ x 0,70 = ___
							A-Elemente ___ x 0,50 = ___
							NE-Elemente ___ x 0,30 = ___
							<b>D-Note</b> ___ = ___

# Wertungsblatt LK 4

Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___
Name	<b>E<sub>1</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>E<sub>2</sub>-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> <b>D-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> + <b>E-Note</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> - <b>OK</b> <input style="width: 30px;" type="text"/> = <b>Endnote</b> <input style="width: 30px;" type="text"/>	F-Elemente ___ x 1,10 = ___ E-Elemente ___ x 1,10 = ___ D-Elemente ___ x 1,10 = ___ C-Elemente ___ x 0,90 = ___ B-Elemente ___ x 0,70 = ___ A-Elemente ___ x 0,50 = ___ NE-Elemente ___ x 0,30 = ___  <b>D-Note</b> ___ = ___