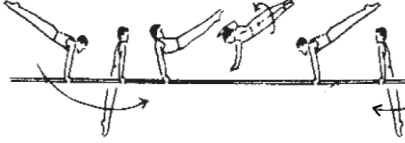




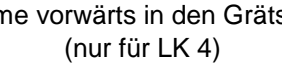
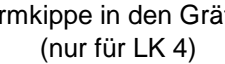

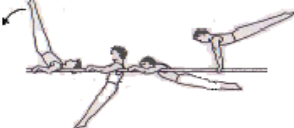








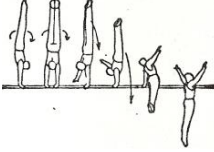
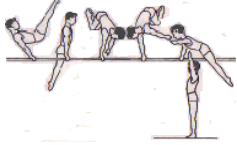


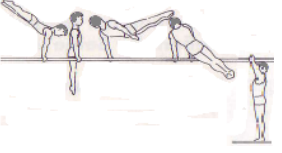


| EG | Nationale Elemente - Barren | | | |
|--------|---|---|---|---|
| EG I | <p>Stützkehre vorwärts (waager.)</p>  | <p>Tschechenkehre, Tschechenwende oder Drehwende (auch als Angang)</p>  | <p>Salto vorwärts in den Oberarmstütz</p>  | <p>Ellbogenstützwaage (2s)</p>  |
| EG II | <p>Schulterstand (2s), (nur für LK 4)</p>  | <p>Stemme vorwärts in den Grätschsitz (nur für LK 4)</p>  | <p>Oberarmkippe in den Grätschsitz (nur für LK 4)</p>  | |
| EG III | <p>Oberarmstand (2s)</p>  | <p>Stemme rückwärts in den Stütz</p>  | <p>Oberarmkippe</p>  | <p>Rolle rückwärts in den Hang oder Stütz</p>  |
| EG III | <p>Moystemme in den Oberarmstütz</p>  | <p>Fallkippe in den Stütz</p>  | <p>Felgumschwung in den Oberarmstütz</p>  | |
| EG IV | <p>Salto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung)</p>  | <p>Salto rückwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung)</p>  | <p>Fechterflanke/kehre aus dem Außenquersitz (nur LK 4)</p>  | <p>Holländer oder Abgrätschen/Hocken</p>  |
| EG IV | <p>Drehkehre /-wende gehockt, gebückt, gestreckt</p>  | <p>Handstand auf 1 Holm, Abgrätschen/Abhocken</p>  | <p>Wende mit 1/2 Drehung (Wendekehre)</p>  | <p>Kehe mit 1/2 Drehung (Kehrwende)</p>  |