



EG		Nationale Elemente - Boden			
EG I	Winkel- oder Grätschwinkelstütz (2s)	Ellbogenstützwaage (2s)	Sprung in den Liegestütz (auch mit 1/2 LAD)	Sprung oder Drehung auf einem Bein (min. 1/1 Drehung)	
	Aufschwingen zum flüchtigen Handstand (auch mit Abrollen)	Rolle rückwärts durch den Handstand	Healy	Handstandstützüberschlag seitwärts (Rad)	
EG II	Sprung- / Flugrolle				
EG III	Rondat				