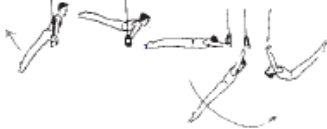

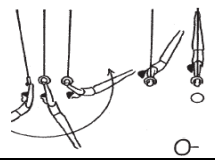
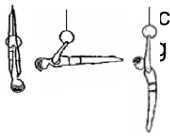
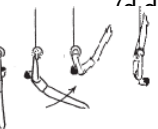
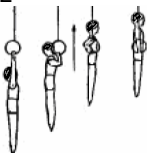
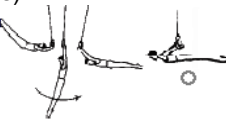



EG		Nationale Elemente - Ringe		
EG I	Rückschwung im Stütz zum Ablegen in den Hang 			Felge mit gebeugten Armen in den Handstand = B-Teil 
				Stemme rückwärts mit gebeugten Armen in den Handstand =B-Teil 
EG II	Langsames gestrecktes Senken über die Hangwaage in den rücklings 	Heben mit gestrecktem Körper in den Strecksturzhang Hangwaage vl.) Beugen der Arme erlaubt 	Zugstemme in den Stütz 	
		Rückschwung in die. Hangwaage rücklings (2s) 		
EG IV	Salto vorwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung) 	Salto rückwärts gehockt (auch mit 1/2 oder 1/1 Drehung) 