

Stufenbarren/Reck

LK 1 bis LK4 - Schwierigkeitswert:

Der **Rückschwung** vor einem Element zählt **nicht** als eigenes Element – auch **nicht** als TE, da er integraler Bestandteil des folgenden Elements ist.



Boden

LK3 - KA 2: akrobatische Verbindung mind. zwei Elemente, davon eines mit Flugphase:
Rad (NE) **- Rad mit ¼ Drehung und Schließen der Beine** (NE) erfüllt diese Anforderung **nicht**.
Begründung: Sowohl das Rad als auch das Rad mit ¼ Drehung und beidbeiniger Landung werden als NE **ohne Flugphase** gezählt. Das Rad mit ¼ Drehung und beidbeiniger Landung (NE) entspricht **nicht** den technischen Merkmalen eines Rondats und zählt daher nicht als A-Element mit Flugphase.

LK4 - KA 2: akrobatische Verbindung mind. zwei Elemente:
Rad (NE) **- Rad mit ¼ Drehung und Schließen der Beine** (NE) kann diese Anforderung **erfüllen**.
Begründung: Beide Elemente werden als unterschiedliche NE im Schwierigkeitswert gezählt. Eine Flugphase ist in beiden Elementen nicht gefordert.