

Übersicht der LK-Stufen

	LK 1	LK 2	LK 3	LK 4 AK 60+ / AK 70+
Anzahl Elemente	7 + Abgang min. NE	6 + Abgang min. NE	5 + Abgang min. NE	5/4 + Abgang min. TE
zu kurze Übungen	Abzug pro fehlendem Element oder Abgang: 1,00 Punkte von der Endnote			
Erfüllung EG-Anforderung	min. A-Teil	min. NE-Teil	min. NE-Teil	keine EG
EG I – III (IV Boden)	0,5	0,5	0,5	-
EG IV Abgang (nicht Boden)	entspricht dem Schwierigkeitswert des Abgangs			-
EG – Boden	I Nicht-akrobatische Elemente II Akrobatische Elemente vw III Akrobatische Elemente rw IV Einfache Salto vw und/oder rw mit min. 1 LAD			
EG – Pauschenpferd	I Einbeinschwünge und Scheren II Kreis- und Thomasflanken III Wanderelemente IV Abgänge			
EG – Ringe	I Kippen- und Schwungelemente II Kraft- und Halteelemente III Schwung zu Kraft-Halteelementen IV Abgänge			
EG – Barren	I Elemente die im Oberarmstütz beginnen II Elemente im Stütz oder durch den Stütz III Schwungelemente durch den Hang IV Abgänge			
EG – Reck	I Langhangschwünge mit und ohne Drehungen II Flugelemente III Stangennahe und Adler-Elemente IV Abgänge			

Schwierigkeitswerte:

LK \ Elemente	TE	NE	A	B	C	D oder höher
LK 1 – 3		0,00	0,20	0,40	0,60	0,80
LK 4	0,00	0,30	0,50	0,70	0,90	1,10