

## Analyse # 3



# # 3



# Analyse # 3

D- | E-Note



1. Flugphase	
LA-Drehung	
Hüftwinkel	
Hohlkreuz	
Knie gebeugt	
Beine geöffnet	1

Abdruck	
Handstütz	
Arme gebeugt	
Schulterwinkel	
Vertikale	
LAD zu früh	

2. Flugphase	
Snap	1
Höhe	3
Präzision LAD	
Ungenüg. N - V	
Body alignment	1
Nichtbeibehalten der /-Position	1
Knie gebeugt	1
Beine/Knie geöffnet	1
Unterrotation	1
Weite	1
Abweichen Richtung	3

Landung	
Geöffnete Beine	
Schritt/Hüpfer	
Großer Schritt	
Körperposition	
Tiefe Landung	
Sturz	10
<b>Abschnitt 8.3</b>	
Beine gekreuzt	
Body alignment	1
Füße	

D-Note

5,00 p.

E-Abz.

2,50 p.

E-Note

7,50 p.

Sprung Nr.  
**4.34**

Symbol





## Zweite Flugphase

### Unterrotation

➤ ohne Sturz

- 0,10 P.



➤ mit Sturz

- 0,30 P.



**Zusätzlich zu den Landungsabzügen!**