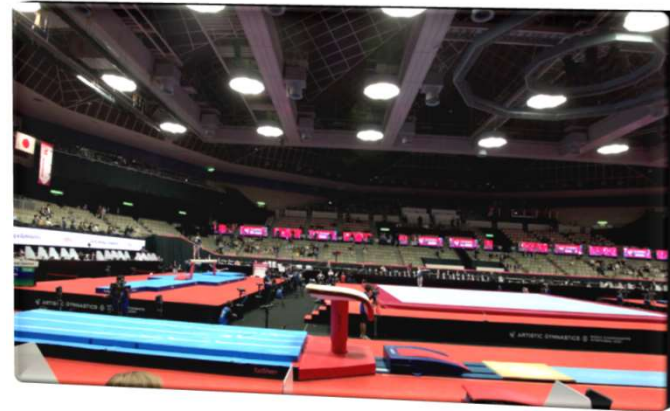


Analyse # 4



4



Analyse # 4

D- | E-Note



1. Flugphase	
LA-Drehung	
Hüftwinkel	
Hohlkreuz	
Knie gebeugt	1
Beine geöffnet	1

Abdruck	
Handstütz	
Arme gebeugt	
Schulterwinkel	
Vertikale	
LAD zu früh	

2. Flugphase	
Snap	1
Höhe	3
Präzision LAD	
Ungenüg. N - V	3
Body alignment	
Nichtbeibehalten der /-Position	1
Knie gebeugt	
Beine/Knie geöffnet	
Unterrotation	1
Weite	3
Abweichen Richtung	1

Landung	
Geöffnete Beine	
Schritt/Hüpfer	1
Großer Schritt	
Körperposition	
Tiefe Landung	
Sturz	
Abschnitt 8.3	
Beine gekreuzt	
Body alignment	
Füße	

D-Note

3,20 p.

E-Abz.

1,60 p.

E-Note

8,40 p.

Sprung Nr.
4.20

Symbol
ruel





Sprünge mit der
“snap-open/arch-pike” Technik
gelten nicht als gestreckt.

