

Analyse # 5



5



Analyse # 5

D- | E-Note



1. Flugphase	
LA-Drehung	
Hüftwinkel	
Hohlkreuz	
Knie gebeugt	5
Beine geöffnet	1

Abdruck	
Handstütz	
Arme gebeugt	
Schulterwinkel	1
Vertikale	
LAD zu früh	

2. Flugphase	
Snap	
Höhe	3
Präzision LAD	
Ungenüg. N - V	
Body alignment	
Nichtbeibehalten der /-Position	1
Knie gebeugt	
Beine/Knie geöffnet	
Unterrotation	
Weite	1
Abweichen Richtung	

Landung	
Geöffnete Beine	
Schritt/Hüpfer	1
Großer Schritt	
Körperposition	
Tiefe Landung	
Sturz	
Abschnitt 8.3	
Beine gekreuzt	
Body alignment	1
Füße	

D-Note

3,60 p.

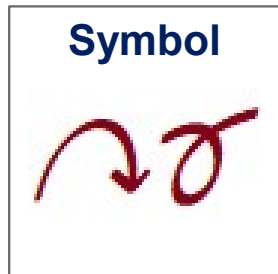
E-Abz.

1,40 p.

E-Note

8,60 p.

Sprung Nr.
2.10





Zweite Flugphase – Körperposition

- Exakte Hock-/Bückposition in Satlos ohne LAD – 0,10 P. | 0,30 P.

Weniger als 90° Hüft- und Kniewinkel



0,00 P.

90° Hüfte- und 90° Kniewinkel



0,10 P.

Mehr als 90° Hüft- und 90° Kniewinkel



0,30 P.



Zweite Flugphase - Körperposition

- Exakte Hock-/Bückposition in Satlos **mit LAD**



0,10 P.